

JEU 9



Assiette artistique

9-12
ANS

Nombre	1 groupe
Durée	15 à 20 min.
Lieu	Intérieur ou extérieur
Matériel	Papier ou assiettes en carton, crayons de couleur

But du jeu

Découvrir ce qu'est une assiette équilibrée tout en utilisant ses talents de dessinateur et dessinatrice.

Description et organisation du jeu

- 1 Présente l'assiette équilibrée aux jeunes.
- 2 Demande aux jeunes de découper un cercle dans une feuille de papier (ou de prendre une assiette en carton) pour représenter l'assiette vide.
- 3 Nomme une catégorie à la fois et demande aux jeunes de dessiner des aliments qu'ils aiment dans cette catégorie pour représenter une assiette équilibrée.

P. ex. : fruits et légumes, produits céréaliers, aliments protéinés.
- 4 Colle tous les dessins des aliments sur un mur pour en faire une sorte d'exposition ou de murale.

Suite au verso →

-
- 5** Demande à chaque jeune de présenter son dessin au reste du groupe.
-

ASTUCES

- Regarde l'image au verso pour découvrir l'assiette équilibrée.

VARIANTES

- Bonifie l'activité en demandant aux jeunes d'utiliser des retailles d'aliments et des emballages alimentaires (**p. ex.** pot de yogourt, pelure de clémentine, etc.) pour réaliser un collage.