

JEU 9



Assiette artistique

7-8
ANS

Nombre	1 groupe
Durée	15 à 20 min.
Lieu	Intérieur ou extérieur
Matériel	Papier ou assiettes en carton, crayons de couleur

But du jeu

Découvrir ce qu'est une assiette équilibrée tout en utilisant ses talents de dessinateur et dessinatrice.

Description et organisation du jeu

- 1 Présente l'assiette équilibrée aux jeunes.
- 2 Demande aux jeunes de découper un cercle dans une feuille de papier (ou de prendre une assiette en carton) pour représenter l'assiette vide.
- 3 Demande aux jeunes de dessiner des aliments qu'ils aiment pour représenter une assiette équilibrée.
- 4 Colle tous les dessins des aliments sur un mur pour en faire une sorte d'exposition ou de murale.
- 5 Demande à chaque jeune de présenter son dessin au reste du groupe.

Suite au verso →

ASTUCES

- Regarde l'image au verso pour découvrir l'assiette équilibrée.

VARIANTES

- Demande aux jeunes de nommer un aliment de leur assiette faisant partie de la catégorie des aliments protéinés, des fruits et légumes ou des aliments à grains entiers. L'exercice peut être répété de sorte que chaque jeune identifie les différents groupes sur le dessin d'un autre jeune.
- Demande aux jeunes de découper des aliments dans des circulaires et de faire un collage plutôt que de les dessiner.