

# JEU 9



## Assiette artistique

**5-6**  
ANS

|                 |                                                      |
|-----------------|------------------------------------------------------|
| <b>Nombre</b>   | 1 groupe                                             |
| <b>Durée</b>    | 15 à 20 min.                                         |
| <b>Lieu</b>     | Intérieur ou extérieur                               |
| <b>Matériel</b> | Papier ou assiettes en carton,<br>crayons de couleur |

### But du jeu

Découvrir ce qu'est une assiette équilibrée tout en utilisant ses talents de dessinateur et dessinatrice.

### Description et organisation du jeu

- 1 Présente l'assiette équilibrée aux jeunes.
- 2 Demande aux jeunes de découper un cercle dans une feuille de papier (ou de prendre une assiette en carton) pour représenter l'assiette vide.
- 3 Demande aux jeunes de dessiner un aliment qu'ils aiment et qui pourrait faire partie de l'assiette équilibrée.
- 4 Colle tous les dessins des aliments sur un mur pour en faire une sorte d'exposition ou de murale.
- 5 Demande à chaque jeune de présenter son dessin au reste du groupe.

Suite au verso →

## ASTUCES

- Regarde l'image au verso pour découvrir l'assiette équilibrée.

## VARIANTES

- Demande aux jeunes de découper des aliments dans des circulaires et de faire un collage de leurs aliments favoris plutôt que de les dessiner.