

JEU 9



Assiette artistique

13+
ANS

Nombre	1 groupe
Durée	15 à 20 min.
Lieu	Intérieur ou extérieur
Matériel	Papier ou assiettes en carton, crayons de couleur

But du jeu

Découvrir ce qu'est une assiette équilibrée tout en utilisant ses talents de dessinateur et dessinatrice.

Description et organisation du jeu

- 1 Présente l'assiette équilibrée aux jeunes.
- 2 Demande aux jeunes de découper un cercle dans une feuille de papier (ou de prendre une assiette en carton) pour représenter l'assiette vide.
- 3 Forme des équipes de trois personnes.
- 4 Demande-leur de créer trois assiettes équilibrées pouvant être servies dans un restaurant.
- 5 Fais créer une œuvre artistique pour illustrer leur menu, à l'image de leur restaurant.
- 6 Demande à chaque équipe de présenter ses créations au reste du groupe.

Suite au verso →

ASTUCES

- Regarde l'image au verso pour découvrir l'assiette équilibrée.

VARIANTES

- Demande aux jeunes d'inclure certains aliments précis à leur menu.
P. ex. : sélectionne cinq aliments et demande aux jeunes d'inclure au moins un de ces aliments à leur menu.