

JEU 8

Hula-basket

9-12
ANS

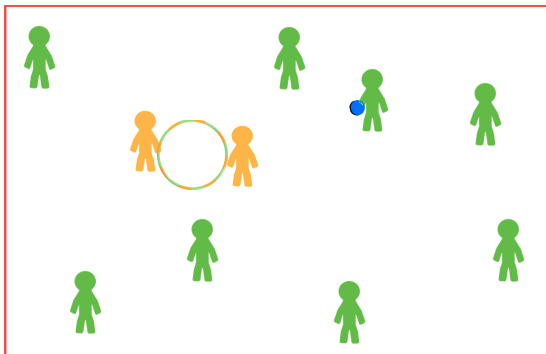
Nombre	1 groupe
Durée	15 à 20 minutes
Lieu	Intérieur et extérieur
Intensité	Modérée à élevée
Matériel	1 ballon, 1 cerceau

But du jeu

Marquer un point dans le panier mobile.

Description et organisation du jeu

- 1** Forme une grande équipe avec tous les jeunes du groupe. Donne-leur 1 ballon.
- 2** Désigne 2 personnes pour tenir un cerceau représentant le panier. Elles se déplacent librement sur tout le terrain, à la vitesse de leur choix.
- 3** Le groupe doit se faire des passes pour s'approcher rapidement du cerceau et tenter de lancer le ballon dedans.
- 4** Il est interdit de marcher avec le ballon dans les mains.
- 5** Lorsqu'il y a un panier, change les rôles et ajoute une variante !



VARIANTES

- Ajouter un deuxième ballon.
- Varier la dimension du terrain.
- Faire 2 équipes identifiées par des dossards. Chaque équipe est responsable d'un cerceau. Les jeunes doivent marquer 1 point dans le panier mobile de l'équipe adverse. L'équipe qui a le plus de points à la fin du jeu remporte la partie (1 ballon en jeu).