

JEU 8

Cigogne en action

7-8
ANS

Nombre	1 à 2 groupes
Durée	10 à 20 minutes
Lieu	Intérieur et extérieur
Intensité	Modérée à élevée
Matériel	Dossards, 3 à 5 ballons

But du jeu

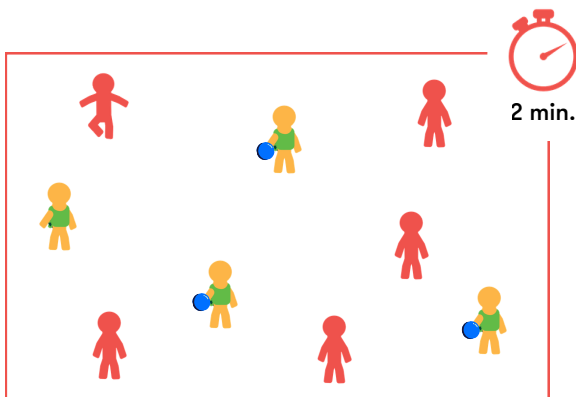
L'équipe en possession du ballon doit toucher le plus de personnes possible avec le ballon en 2 minutes.

Description et organisation du jeu

- 1 Divise le groupe en 2 équipes et disperse-les sur le terrain de jeu.
- 2 Donne la possession du ballon à une équipe et chronomètre 2 minutes.
- 3 La personne qui a le ballon doit rester sur place. Elle peut essayer de toucher un membre de l'équipe adverse avec le ballon ou faire une passe à un membre de son équipe pour que cette personne tente de toucher un membre de l'équipe adverse à son tour. Il est interdit de lancer le ballon directement sur un membre de l'équipe adverse.

Suite au verso →

- 4 Lorsqu'un membre de l'équipe adverse est touché par le ballon, il prend la position de la cigogne sur un pied. Il doit maintenir la position jusqu'à ce que le temps soit écoulé (maximum 2 minutes).
- 5 Compte le nombre de personnes en position de cigogne lorsque le chronomètre est terminé (1 cigogne = 1 point).
- 6 Recommence la partie en changeant la possession du ballon.



VARIANTES

- Si l'autre équipe récupère le ballon, les joueurs et joueuses en position de cigogne retournent au jeu.
- Varier le nombre de ballons selon le rythme du jeu.
- Ajouter un nombre de passes obligatoire avant de toucher un adversaire.