

JEU 7

La conquête de l'objet

9-12
ANS

Nombre 1 à 2 groupes

Durée 15 à 25 minutes

Lieu Intérieur et extérieur

Intensité Modérée

Matériel 1 objet (balle, sac de sable, ballon, anneau, etc.) et 2 ballons

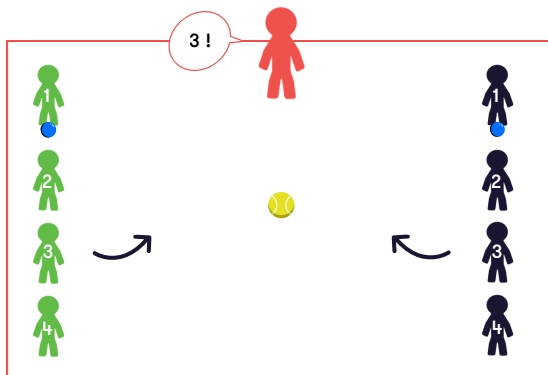
But du jeu

Rapporter l'objet du centre sans se faire toucher.

Description et organisation du jeu

- 1 Divise le groupe en 2 équipes. Place-les face à face avec l'objet au centre du terrain, à égale distance des équipes.
- 2 Numérote les jeunes de chaque équipe pour que ceux qui portent le même numéro se retrouvent face à face.
- 3 Appelle un numéro.
- 4 Les personnes appelées doivent courir jusqu'au centre, s'emparer de l'objet en premier et retourner dans leur équipe sans se faire toucher par l'adversaire.

- 5 Pendant ce temps, les personnes des 2 équipes sont assises au sol et se passent un ballon à la chaîne en le coinçant entre leurs pieds. Lorsque tous les membres ont réussi à passer le ballon à toute l'équipe sans le faire tomber, ils comptent 1 point et recommencent la chaîne.
 - Si l'adversaire touche la personne qui a l'objet avant son retour, cet adversaire double le nombre de points que son équipe a accumulé.
 - Si la personne rapporte l'objet sans se faire toucher, elle double le nombre de points de son équipe.
- 6 Recommence en appelant un nouveau numéro.



VARIANTES

- Varier le type de passes à la chaîne : passes rebonds, passes avec les pieds, coincer un sac de sable entre les coudes, etc.
- Nommer un fruit avant de donner le ballon à un membre de son équipe.