

JEU 3

Pâté chinois

9-12
ANS

Nombre 1 à 2 groupes

Durée 15 à 20 minutes

Lieu Intérieur et extérieur

Intensité Modérée à élevée

Matériel Ballons en mousse, ballons rebondissants, ballounes

But du jeu

Chaque équipe doit toucher les jeunes de l'équipe adverse sans se faire toucher par celle qui la menace. Le but est de terminer la partie en étant une Patate.

Description et organisation du jeu

1 Forme 3 équipes : Steak, Maïs, Patate.

2 Donne le matériel et explique les rôles :

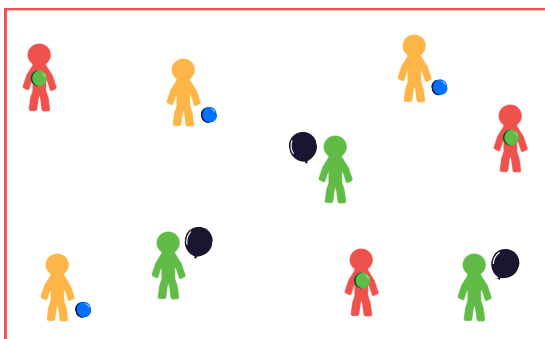
- **Steak** : coince un ballon entre les coudes pour avancer. But : toucher les Maïs.
- **Maïs** : dribble avec un ballon pour avancer. But : toucher les Patates.
- **Patate** : Tape la balloune en l'air et avance tant qu'elle est dans les airs. But : éviter les Maïs.

3 À ton signal, les jeunes se déplacent selon leur rôle et touchent la bonne équipe :

- Steak → Maïs
- Maïs → Patate
- Patate → esquive

Suite au verso →

- 4 Lorsque'une personne est touchée, elle échange son rôle avec celle qui l'a touchée.
- 5 La partie se termine après 5 minutes. Les Patates gagnent.
- 6 Change les rôles et relance une partie.



VARIANTES

- Varier les types de déplacement des équipes selon le matériel disponible : coincer un ballon entre ses genoux et avancer en sautant, avancer en faisant tourner un cerceau autour du bras, avancer en tenant un ballon d'exercice dans les airs.
- Déplacements sans matériel : gambader, pas croisés, courir les bras au ciel, imiter des animaux, etc.