

JEU 10



Recettes en folie



5-6
ANS

Nombre	1 groupe
Durée	20 à 30 min.
Lieu	Intérieur ou extérieur
Matériel	Cartons d'images

But du jeu

Développer le talent d'acteur et d'actrice tout en travaillant la créativité et l'imagination des jeunes.

Description et organisation du jeu

- 1 Remets un carton d'image à chaque jeune.
- 2 À ton signal, demande aux jeunes de se jumeler en petites équipes pour former une recette créative.
- 3 Donne le signal de fin lorsque toutes les équipes ont terminé.
- 4 Demande à chaque équipe de présenter la recette devant les autres, comme dans une émission de cuisine, à la manière d'une improvisation.

Suite au verso →

ASTUCES

- Aide les jeunes à varier les aliments pour que l'ensemble soit le plus complémentaire possible.
 - **P. ex.** essaie que chaque recette contienne un fruit ou un légume, un produit céréalier et un aliment protéiné (viande, produit laitier, tofu, légumineuses, etc.).

VARIANTES

- Demande aux jeunes de dessiner leurs recettes pour en faire un livre.