

Atelier 5

PRISE DE DÉCISION ET
RÉSOLUTION DE CONFLITS

L'usine à hamburgers

Cet atelier vise à aider les jeunes à identifier leurs propres limites tout en apprenant à respecter celles des autres.



Groupe d'âge

5-6

7-8

9-12

Durée

 **1h30**

Lieu



**Intérieur
ou extérieur**

Temps de préparation



20 min. (total)

10 min. Prendre connaissance de l'atelier

10 min. Préparer le matériel

Matériel

- Cartes Hamburgers (Annexe 1, à imprimer)
- Cartes Aliments (Annexe 2, à imprimer)
- Carte Roi du hamburger (Annexe 3, à imprimer)
- 5 cerceaux (stations d'échange)



1 Préparation de l'activité

- Rassemble le matériel nécessaire.
- Fais imprimer les cartes (Annexes 1,2 et 3).



Pssst.

Tu peux aussi impliquer les jeunes dans la création des cartes en leur proposant de dessiner les aliments sur des cartons blancs.

2 Préparation de l'animation

AVANT DE COMMENCER L'ACTIVITÉ :

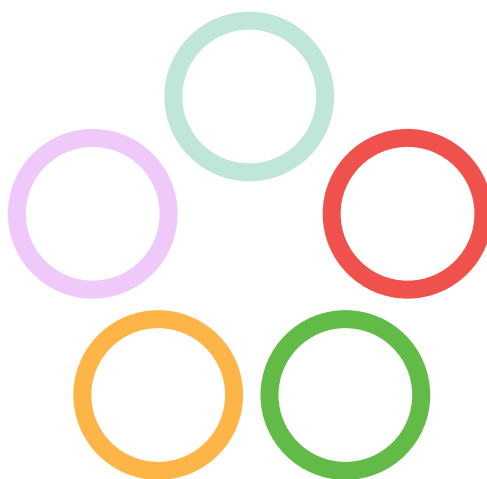
- Assure-toi d'être à l'aise avec la thématique de l'atelier. Si ce n'est pas le cas, informe l'équipe de coordination pour qu'un ou une autre collègue puisse animer à ta place.
- Prends le temps de bien lire l'activité.

TOUT AU LONG DE L'ACTIVITÉ :

- Instaure un climat de respect dans ton groupe et demande aux jeunes d'établir les règles. *Exemple : lorsqu'une personne parle, personne ne l'interrompt.*
- Sois attentif ou attentive aux réactions des jeunes.
- Accueille avec ouverture les réponses et les commentaires de chacune et chacun, afin que tout le monde se sente à l'aise de s'exprimer.
- Recadre l'activité si un jeune fait une intervention inappropriée. *Exemple : une personne qui se moque des propos d'une autre.*

3 Organisation du terrain

- Dispose les cerceaux de manière à créer des zones d'échange.



DÉROULEMENT

Explique l'objectif à ton groupe.

- « **L'usine d'hamburgers est en panne. Ta mission, en équipe, est de réaliser le plus grand nombre d'hamburgers pour les habitantes et les habitants de la ville. Il se peut que tu aies à négocier des aliments avec d'autres équipes pour pouvoir compléter ton hamburger.** »
- Sépare le groupe en équipes de 2 personnes.
- Distribue 1 carte Hamburgers et 4 cartes Aliments par équipe, au hasard.
- À ton signal, invite les équipes à se promener et à rencontrer d'autres équipes. Leur objectif : échanger des cartes Aliments pour compléter leur hamburger.
- Ajoute des cartes Aliments et la carte Roi du hamburger durant le jeu.
- Lorsqu'une équipe complète sa commande, donne-lui une nouvelle carte Hamburgers.
- Termine le jeu lorsque toutes les cartes Hamburgers sont complétées.
- Fais un retour sur la première partie de l'activité :
 - « **Qu'as-tu ressenti pendant l'activité ?** »
 - « **Quelles sont les stratégies pour gérer les conflits ou les négociations et diminuer la frustration ?** » (voir encadré ci-dessous)
- Refais l'activité une deuxième fois en demandant aux participantes et aux participants de tester les stratégies.

STRATÉGIES

- 1 • Pause émotionnelle : apprendre à s'arrêter un instant quand les émotions montent et prendre du recul avant de réagir.
- 2 • Techniques de relaxation : proposer des exercices simples comme serrer et relâcher les poings pour libérer la tension, respirer.
- 3 • Reformulation positive : encourager à reformuler, par exemple remplacer « je suis en colère » par « je suis fâché, mais je peux trouver une solution ».
- 4 • Parler au « je » plutôt qu'au « tu ».
- 5 • Écouter l'autre.
- 6 • Reconnaître ses torts, s'excuser et trouver une façon de réparer.
- 7 • Demander de l'aide.

DÉROULEMENT (SUITE)



Utilise les cerceaux pour créer des zones d'échanges entre les équipes.



La carte Roi du hamburger permet à l'équipe qui la détient d'obtenir l'aliment de son choix sans avoir à négocier. L'autre équipe doit automatiquement donner cet aliment. La carte est ensuite remise à l'équipe qui a perdu un aliment.



Pour ajouter un niveau de difficulté, demande aux jeunes de se déplacer de différentes façons (ex. à reculons, en sautant, sur une jambe, etc.).



Pour les plus grands et les plus grandes, tu peux compiler les points en utilisant les étoiles sur les cartes.



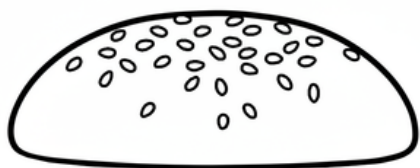
Limite le nombre d'échanges à un maximum de 2 aliments contre 1.



RETOUR SUR L'ACTIVITÉ

- As-tu aimé l'activité?
- Est-ce facile de négocier? Qu'as-tu ressenti lorsqu'une personne refusait l'échange?
- Nomme des occasions de négociation dans ton quotidien. Exemple : échange de matériel sportif dans la cour d'école.
- Rappelle que c'est normal de ressentir de la frustration durant une négociation.
- Quelle stratégie as-tu utilisée durant l'activité?
- **Message clé :** avec du respect, de la communication et de l'écoute, il est possible de s'entendre!

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Bacon



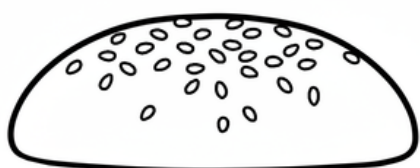
Fromage



Mayo



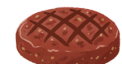
Pain plat



Pain sésame



Cornichons



Boulette de viande



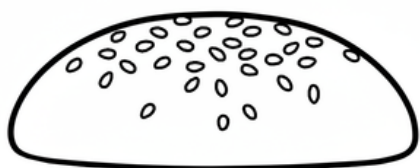
Ketchup



Salade



Pain plat



Pain sésame



Tomate



Mayo

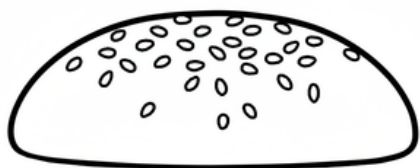


Jalapenos



Pain plat

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Bacon



Oignons



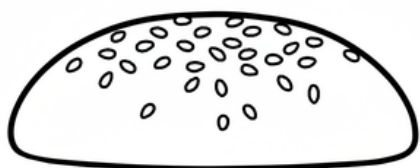
Tomate



Ketchup



Pain plat



Pain sésame



Tomate



Mayo



Jalapenos



Pain plat



Pain sésame



Bacon



Oignons



Tomate

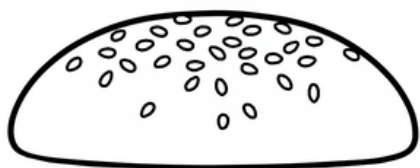


Ketchup

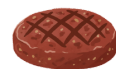


Pain plat

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Boulette de viande



Oignons



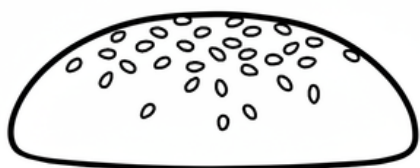
Tomate



Salade



Pain plat



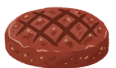
Pain sésame



Jalapenos



Cornichons



Boulette de viande



Pain plat



Pain sésame



Bacon



Fromage



Mayo

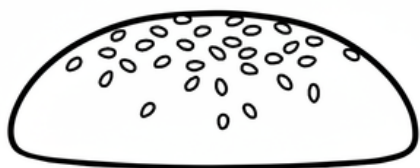


Ketchup



Pain plat

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Boulette de viande



Oignons



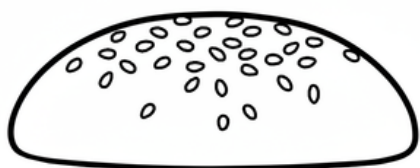
Tomate



Salade



Pain plat



Pain sésame



Oignons



Bacon



Jalapenos



Tomate



Pain plat



Pain sésame



Cornichons



Mayo



Salade

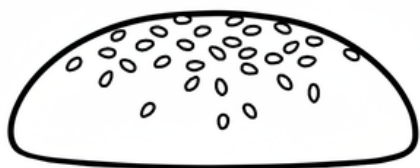


Fromage



Pain plat

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Mayo



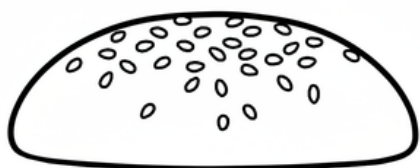
Tomate



Tomate



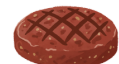
Pain plat



Pain sésame



Boulette de viande



Boulette de viande



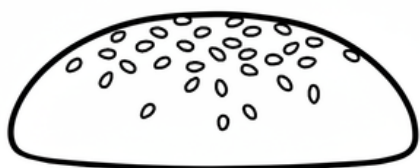
Oignons



Ketchup



Pain plat



Pain sésame



Cornichons



Jalapenos

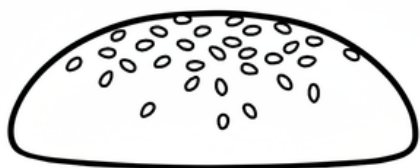


Boulette de viande



Pain plat

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Bacon



Bacon



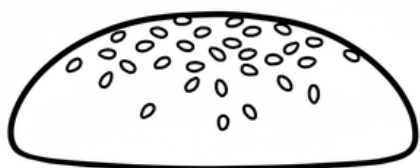
Fromage



Fromage



Pain plat



Pain sésame



Ketchup



Fromage



Boulette de viande



Pain plat



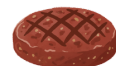
Pain sésame



Cornichons



Bacon



Boulette de viande

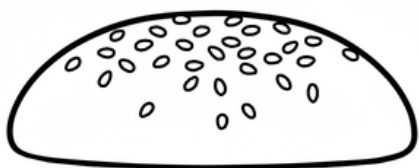


Mayo



Pain plat

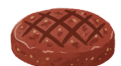
ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Bacon



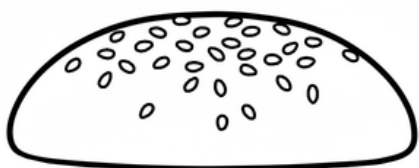
Boulette de viande



Salade



Pain plat



Pain sésame



Jalapenos



Cornichons



Fromage



Tomate



Pain plat



Pain sésame



Oignons



Bacon



Salade

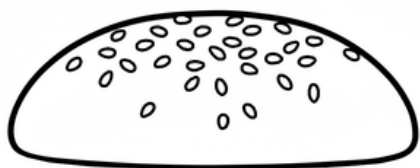


Mayo



Pain plat

ANNEXE 1 ● Cartes Hamburgers



Pain sésame



Tomate



Salade



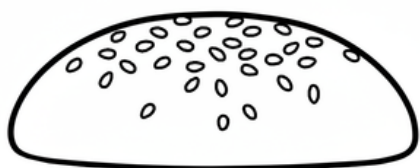
Ketchup



Boulette de viande



Pain plat



Pain sésame



Fromage



Boulette de viande



Oignons



Fromage



Pain plat



Pain sésame



Salade



Cornichons



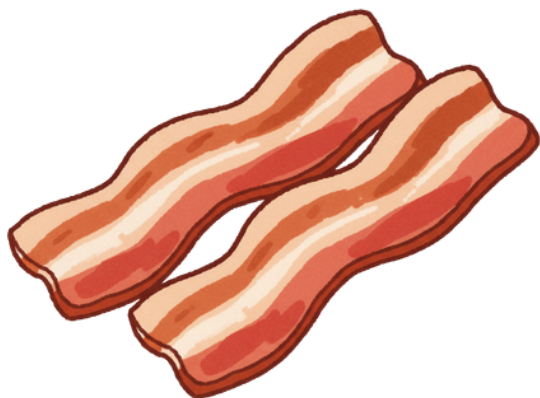
Oignons

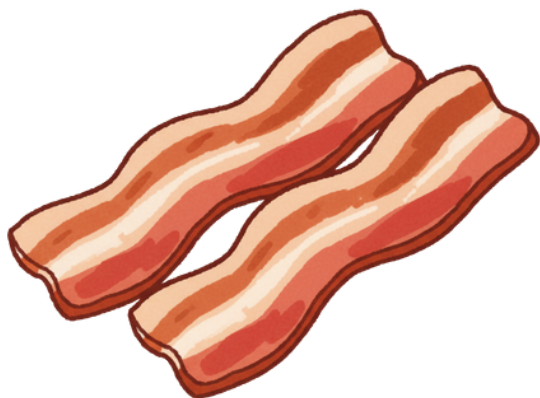


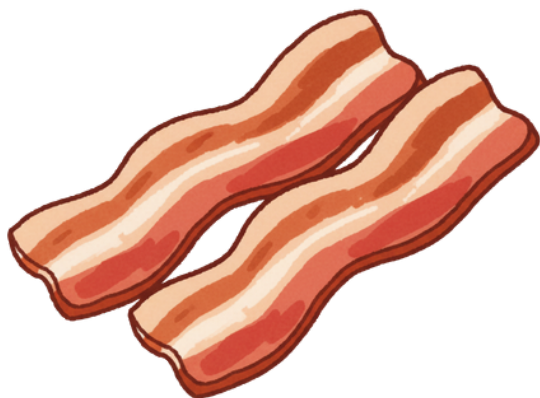
Salade

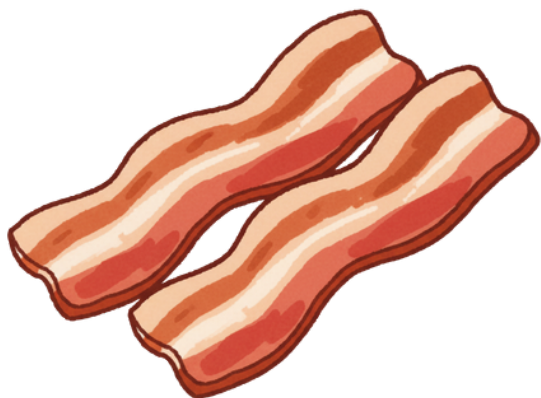


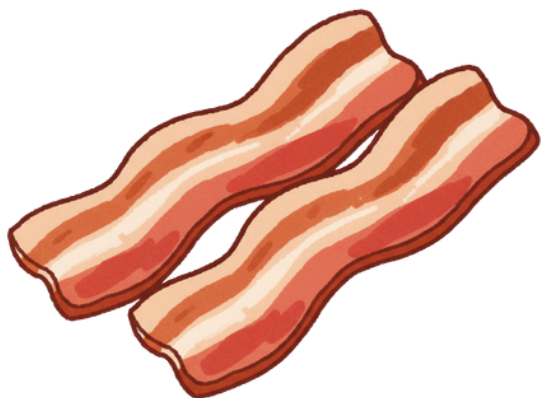
Pain plat

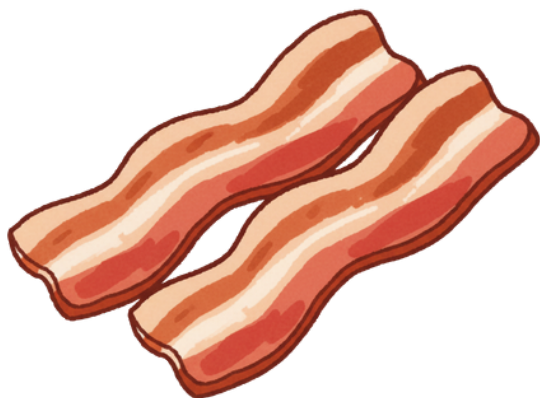


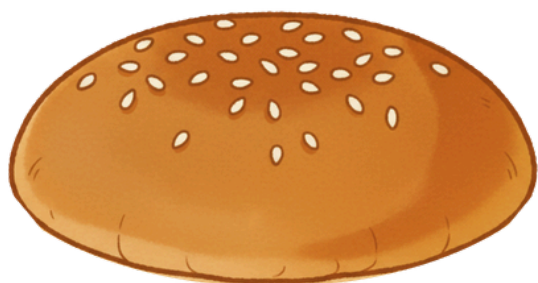


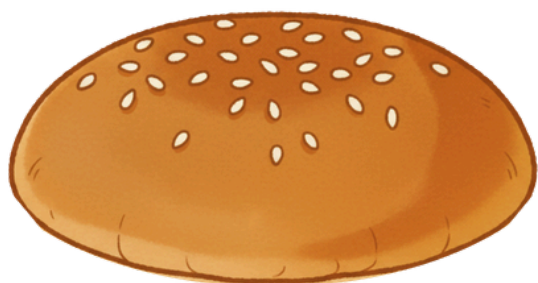


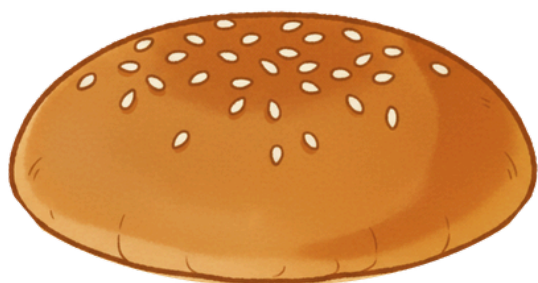


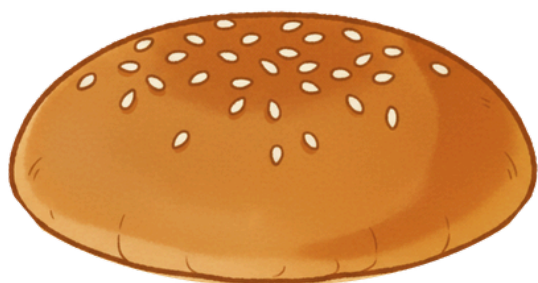


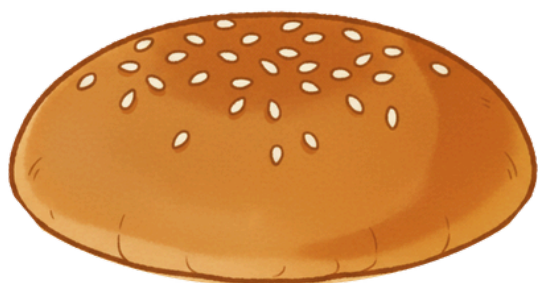


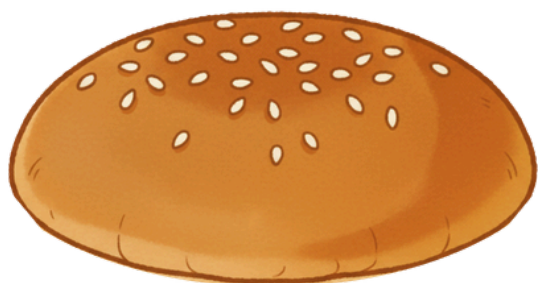


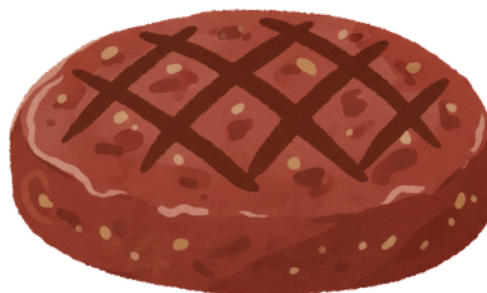
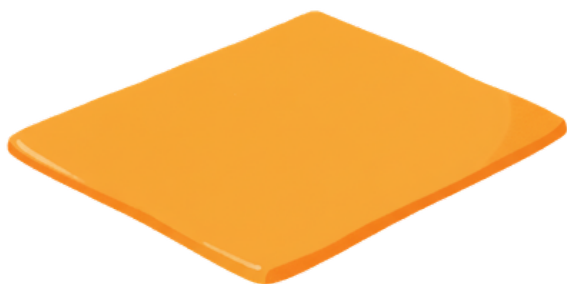


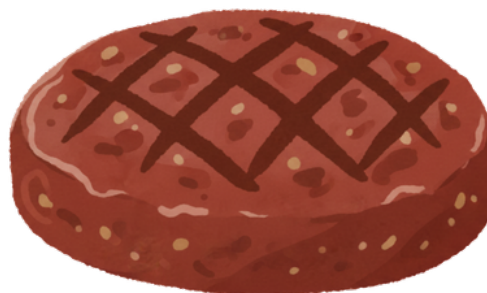
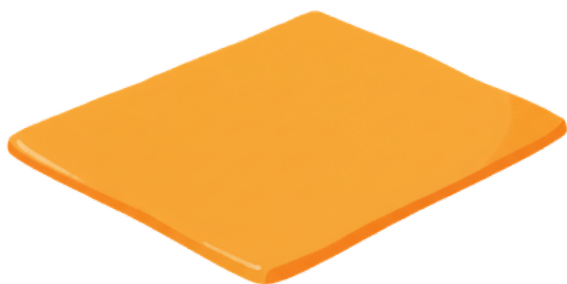


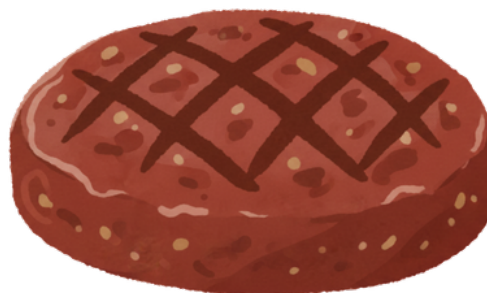
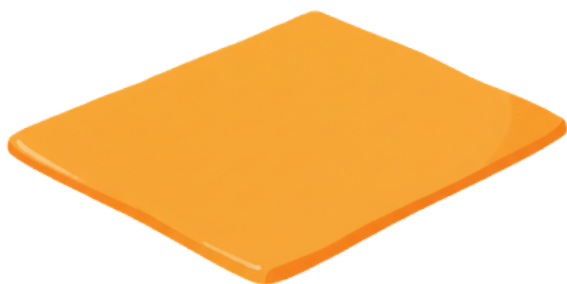


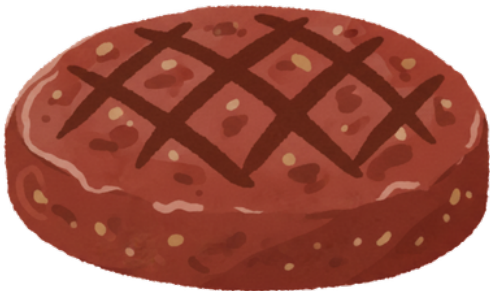
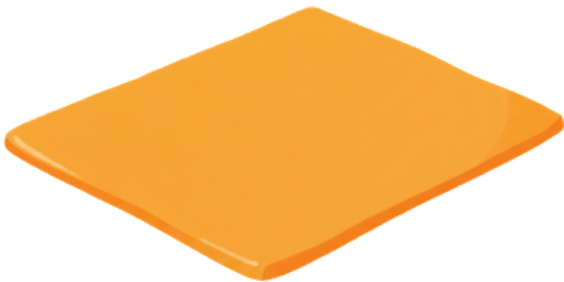


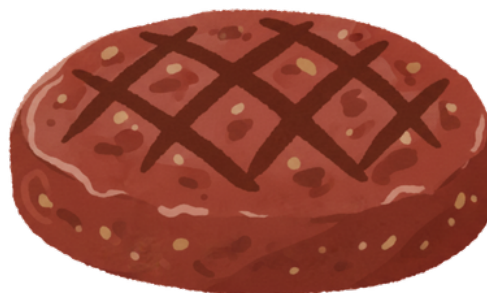
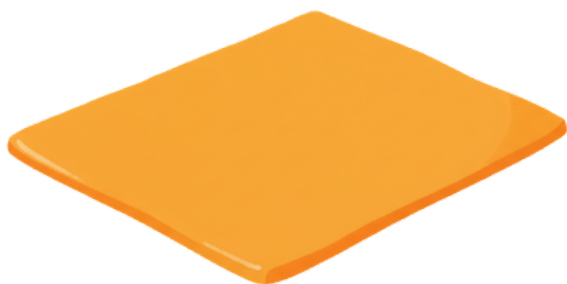


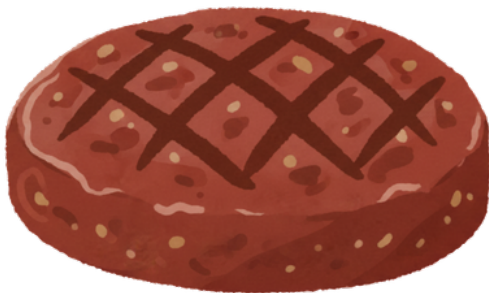
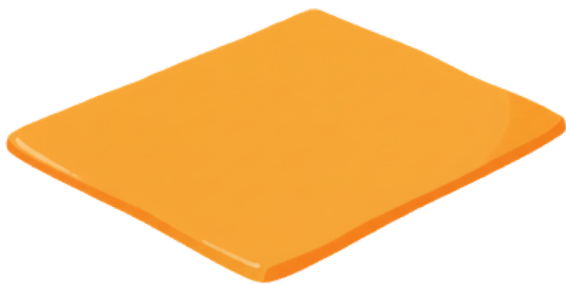


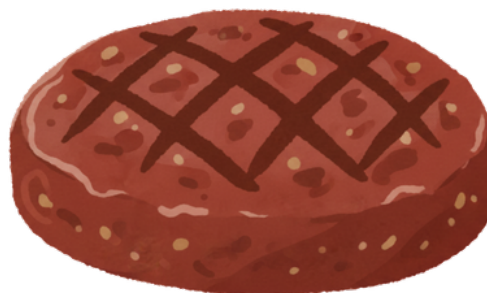
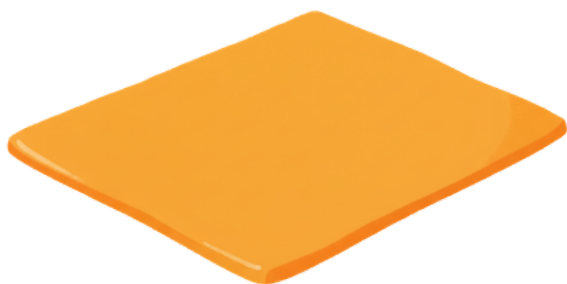


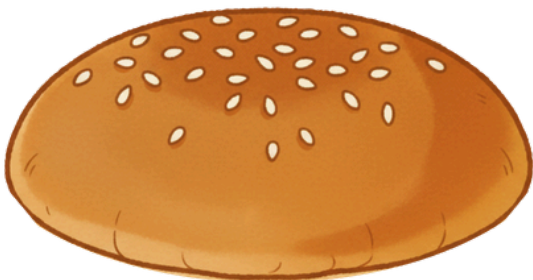
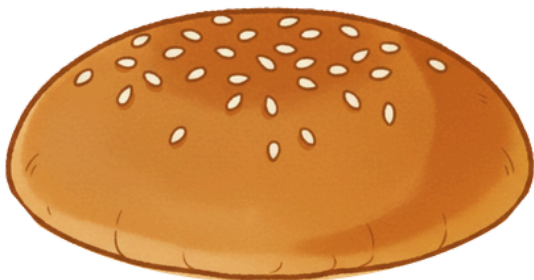
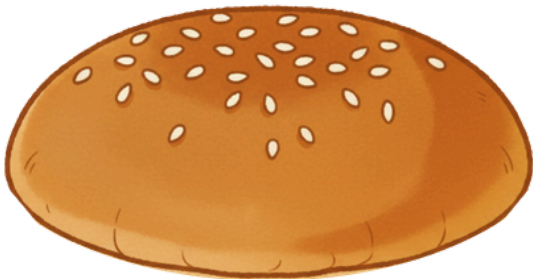
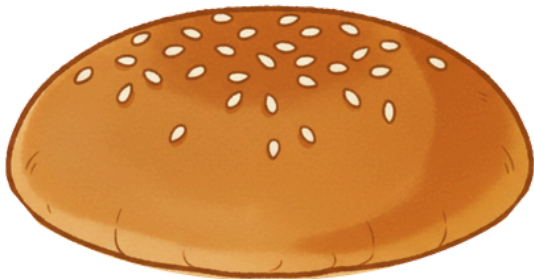












★ ★ ☆ ☆ ☆	★ ★ ☆ ☆ ☆
★ ★ ☆ ☆ ☆	★ ★ ☆ ☆ ☆



Roi du Hamburger



Roi du Hamburger