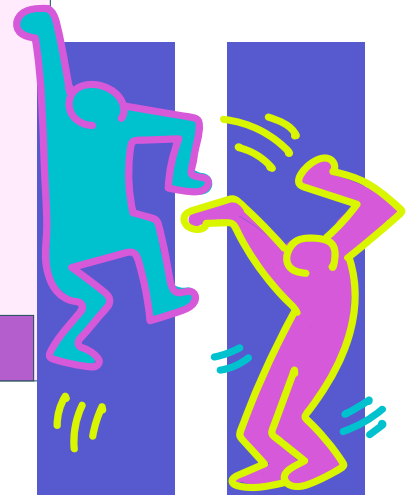


#7 Devinette en dessin ou en mime d'activités sans écran

Groupe d'âge : les plus jeunes

Durée : 20 à 30 minutes



Objectif

Amener les jeunes à identifier des idées d'activités (sportives, créatives, artistiques ou autre divertissement) à faire sans écran grâce à un jeu de devinettes à partir de dessins ou de mimes.

Matériel requis

- Crayon et papier dans le cas des dessins

Temps de préparation : 5 minutes

Déroulement

1. Demandez au groupe de s'asseoir en cercle (s'assurer qu'il y a 2 mètres entre chaque enfant).
2. Commencez le jeu pour donner le bon exemple ou choisissez le jeune qui fera le premier dessin ou mime.
3. Les autres jeunes lancent des hypothèses afin de deviner ce que représente le dessin ou le mime.
4. Le participant qui devine l'activité devient le prochain dessinateur ou mime.

Retour sur l'activité

Cette activité donne l'occasion aux jeunes de prendre conscience de l'importance des loisirs sans écran et propose différentes activités qu'ils pourraient expérimenter. Afin d'encourager la réflexion, commencez en leur demandant ce qu'ils retiennent de cette activité. Si vous souhaitez aller plus loin, voici quelques questions supplémentaires qui peuvent être posées selon le niveau de compréhension et l'âge de vos jeunes :

Pourquoi est-ce important de s'accorder des moments sans écran de temps en temps?

Parmi toutes ces activités, lesquelles préférez-vous?