DES RÉCOMPENSES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

TREMPLIN SANTÉ

TU ES UN ANIMATEUR QUI AIME BIEN RÉCOMPENSER LES JEUNES DE TON GROUPE LORSQU'ILS FONT UN BON COUP.

TU ES UN COORDONNATEUR OU GESTIONNAIRE DE CAMP QUI AIME BIEN SOULIGNER LES BONNES INITIATIVES D'UN GROUPE DE JEUNES DU CAMP.

TU TE DEMANDES : COMMENT Y ARRIVER SANS PROPOSER LE FAMEUX SAC DE BONBONS OU LES FRIANDISES GLACÉES ?

Cet outil est pour toi !

POURQUOI FAVORISER DES RÉCOMPENSES NON ALIMENTAIRES ?

- Pour démontrer ta **reconnaissance** sans l'associer à des aliments.
- Pour renforcer le **comportement** et **l'estime personnelle** du jeune.
- Pour respecter les **signaux de faim** et de **satiété** du jeune.
- Pour t'assurer que tous les aliments sont sur le **même pied d'égalité**, ils ne sont pas associés à des émotions.

© Fondation Tremplin Santé 2022 – Toute reproduction est interdite – portail.tremplinsante.ca – info@tremplinsante.ca

DES RÉCOMPENSES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

TREMPLIN SANTÉ

UNE TONNE D'IDÉES... POUR TON JEUNE !

LA RECONNAISSANCE AVANT TOUT

- Mot d'encouragement
- Mention spéciale
- Certificat de « bon coup »
- Mur des réussites
- Trophée du « champion du camp »
- Mot de reconnaissance envoyé aux parents

UN PETIT PRIVILÈGE

- Choisir la prochaine activité
- Être le premier dans la file
- Donner un défi drôle à l'animateur
- S'asseoir avec l'animateur dans l'autobus
- Avoir un rôle dans le rassemblement
- Animer une activité avec un groupe plus jeune
- Devenir un aide-animateur pour la journée
- Choisir son équipe pour le prochain jeu
- Avoir une responsabilité pour la journée

TOUJOURS PLUS DE SURPRISES

- Tatouages temporaires
- Maquillage
- Piger dans la boîte à surprise
- Balle rebondissante
- Jeu pour faire des bulles
- Apporter un jouet de la maison
- Apporter la mascotte du groupe à la maison
- Coupon pour un tirage à la fin de la semaine
- Crayon / étampe / collants

© Fondation Tremplin Santé 2022 – Toute reproduction est interdite – portail.tremplinsante.ca – info@tremplinsante.ca

DES RÉCOMPENSES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

TREMPLIN SANTÉ

UNE TONNE D'IDÉES... POUR TON GROUPE !

- Choisir la prochaine activité
- Prolonger une activité appréciée
- Avoir une période libre active
- Inventer une chanson ou une danse avec l'animateur
- Se jumeler à un autre groupe pour une activité
- Prolonger l'activité à la piscine
- Fabriquer des bracelets de l'amitié

Pssst !

Si tu souhaites donner à tes jeunes une collation spéciale, assure-toi de mettre l'accent sur l'activité culinaire comme récompense plutôt que sur les aliments. Profites-en pour rendre les aliments sains amusants. Qui a dit que plaisir rime avec sucrerie ? Mise plutôt sur la variété de couleurs, de formes et de saveurs !

Brochettes de fruits

Smoothie maison

Yogourt glacé maison

Sculpture de fruits

Friandises glacées maison

© Fondation Tremplin Santé 2022 – Toute reproduction est interdite – portail.tremplinsante.ca – info@tremplinsante.ca