

COFFRE À
OUTILS
DU
JARDINIER



Tu as toujours voulu faire un jardin au camp, mais tu ne sais pas par où commencer ?

Tu penses qu'il faut absolument avoir un espace gazonné pour aménager un jardin ?

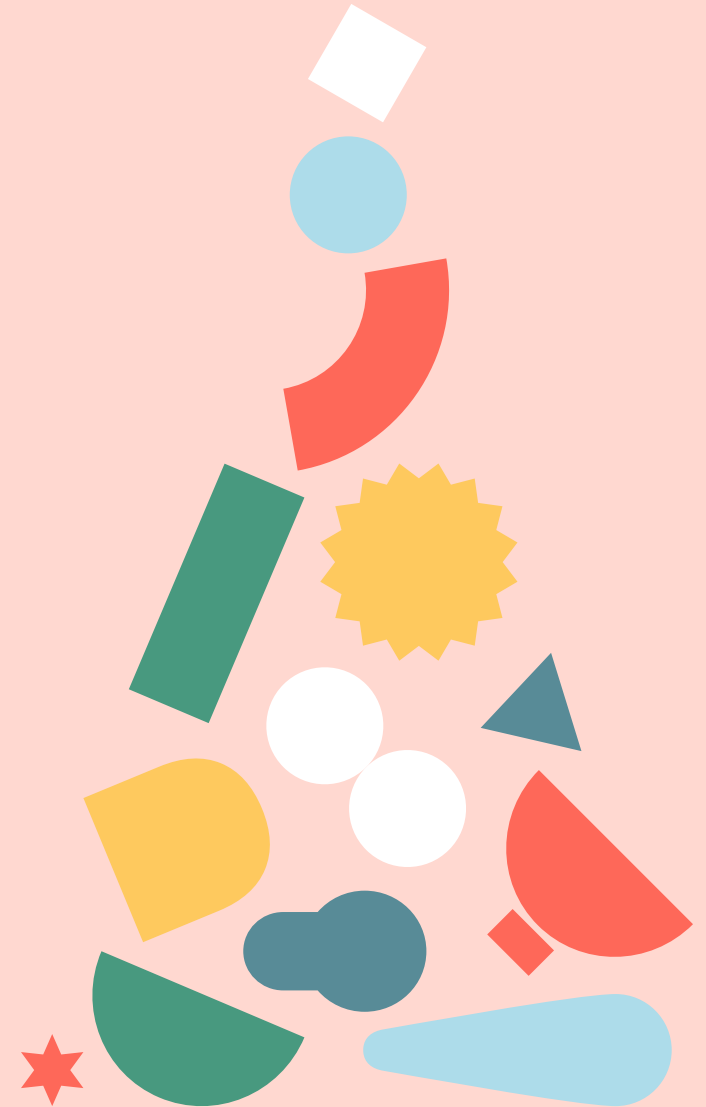
Ce coffre à outils t'aidera à mettre en place un jardin adapté à ton camp !
En parcourant les différentes fiches thématiques, tu trouveras les réponses à tes questions.

POURQUOI UN JARDIN AU CAMP ?
















- Pour que les jeunes comprennent mieux le chemin des aliments, de la terre à l'assiette !
- Pour augmenter la consommation de fruits et légumes chez les jeunes !
- Pour augmenter l'intérêt des jeunes à l'égard d'une alimentation saine et locale !

EN PLUS, JARDINER AU CAMP, C'EST PLAISANT !

C'est une mine d'or d'activités créatives et ludiques pour toi et tes jeunes !



En route vers ton jardin : ce que tu trouveras dans ce guide

-  Les types de jardins
-  10 étapes pour un jardin réussi
-   Un jardin communautaire qui a de la personnalité
-   Un jardin collectif original
-   Ce qu'on peut faire pousser... et manger!
-   Les tâches au jardin
-   Trucs du jardinier expert
 -  Anime ton jardin
 -  Savoure ton jardin
 -  Actif-o-jardin



s'adresse
au gestionnaire



s'adresse
à l'animateur



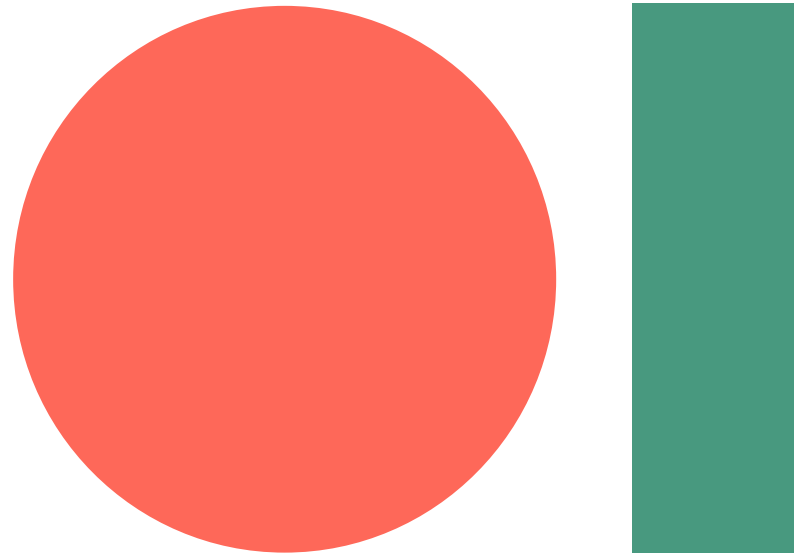
astuce





LES TYPES DE JARDINS





Communautaire ou collectif?

On te propose deux types de jardins qui peuvent être réalisés au camp



Jardin communautaire

DESCRIPTION

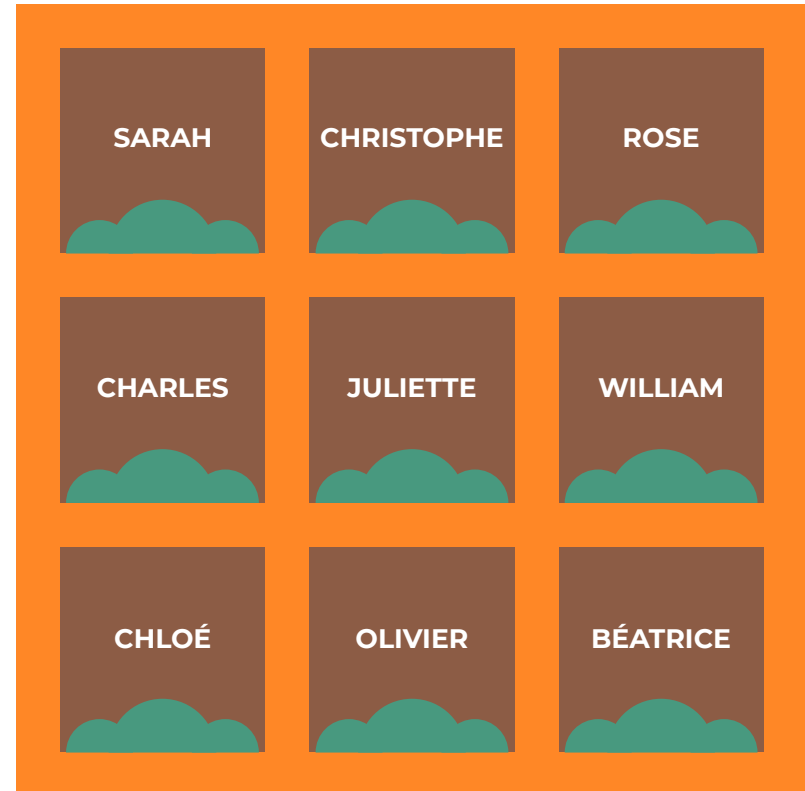
- 1 bac ou espace de terre par jeune.
- Chaque jeune réalise toutes les étapes, de la plantation à la récolte.

AVANTAGES

- Choix des semences plus simple, puisqu'il y a moins d'espace.
- Permet un meilleur respect des normes d'hygiène.
- Chaque jeune peut choisir ce qu'il plante et ce qu'il récolte en fonction de son séjour au camp.

DÉFIS

- Les jeunes doivent être capables de faire toutes les étapes du jardinage.
- Espace limité, donc choix de semences plus limité.
- Si on utilise des outils, il en faut beaucoup d'exemplaires.
- Transfert de jardin compliqué si les jeunes ne restent pas tout l'été.



Jardin collectif

DESCRIPTION

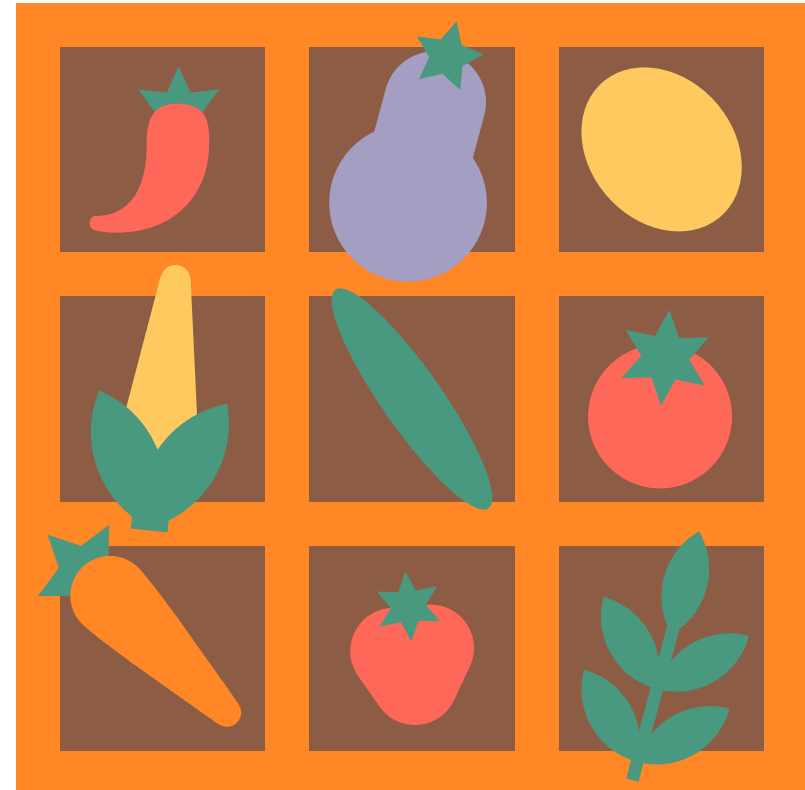
- 1 seul gros jardin commun pour tous les jeunes d'un même groupe ou du camp.
- Tâches et récoltes partagées entre les groupes selon le niveau de difficulté.

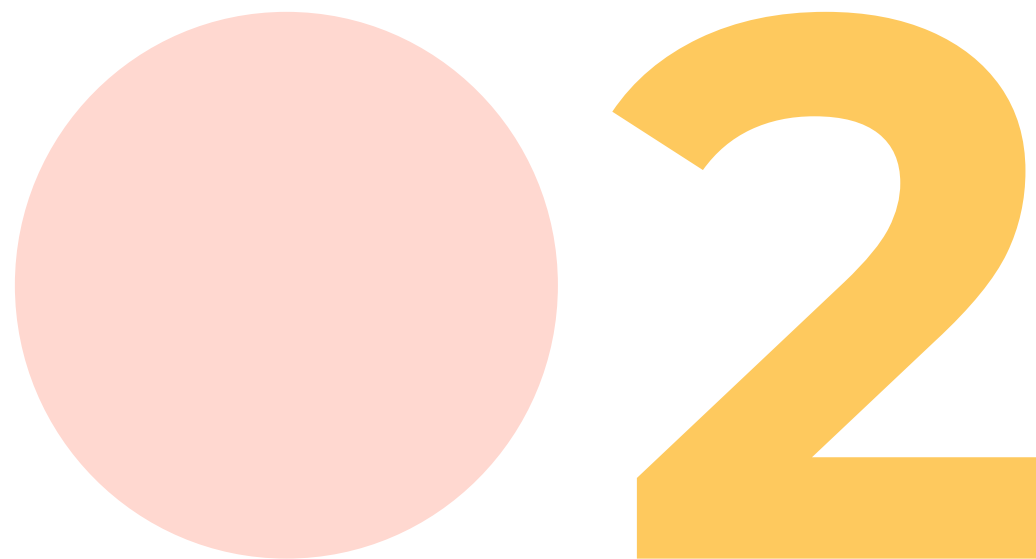
AVANTAGES

- Temps d'entretien et responsabilités partagés.
- Liens sociaux et esprit d'équipe favorisés.
- Possibilité d'avoir des plants qui prennent plus d'espace.
- Récolte commune idéale pour les camps où les jeunes ne restent pas longtemps.

DÉFIS

- Demande une meilleure planification d'horaire et de tâches pour les groupes.
- Peut nécessiter des partenariats avec des écoles ou d'autres organisations pour commencer les semis avant le camp ou poursuivre la récolte après le camp.





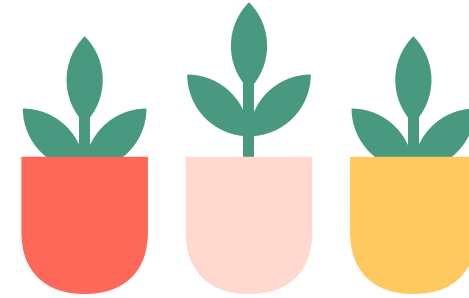
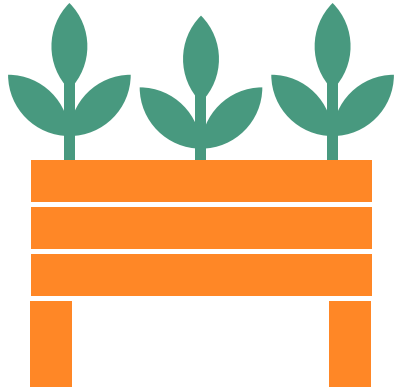
Aménagements possibles

Plusieurs aménagements de jardin sont possibles :
toits-jardins, jardins en pleine terre, jardins surélevés, jardins en pots, etc.

Dans cette fiche, on te propose deux types de jardins : en pots et surélevés.
Ceux-ci sont pratiques, simples à créer, et ils peuvent être installés pratiquement n'importe où à l'extérieur.

Psst ! Le coffre à outils peut quand même t'aider pour n'importe quel type de jardin !





Jardin surélevé

- Au-dessus du niveau du sol ;
- Sur pattes ou déposé directement sur le sol ;
- Permet d'avoir un sol léger et aéré qui facilite la création de racines et le drainage ;
- Bonne protection contre les petits animaux et les mauvaises herbes.

Jardin en pot

- Simple à réaliser ;
- Demande peu de matériel ;
- Plusieurs variantes possibles : « Smart Pot », pot en plastique, directement dans le sac de terreau, etc. ;
- Idéal pour les petits espaces ;
- Bonne protection contre les animaux, les autres envahisseurs et les mauvaises herbes.



POURQUOI NE PAS ESSAYER UN JARDIN COLLABORATIF?

Tu n'as qu'à t'associer avec d'autres personnes de la communauté pour assurer l'entretien du jardin et la croissance des semis. Pense à contacter les écoles du quartier; les résidences pour personnes âgées; les familles des jeunes; l'équipe d'horticulteurs de la municipalité; la maison des jeunes; les centres de la petite enfance; le centre communautaire; etc.



10 ÉTAPES

POUR

UN JARDIN

RÉUSSI



Planifie ton jardin

1

TROUVE L'ENDROIT

où ton jardin sera installé. Plus il sera accessible, plus les jeunes auront le goût de le visiter! Pense aussi à l'ensoleillement, à la force et à la direction du vent, en fonction des plants que tu y feras pousser!

2

DÉTERMINE LE TYPE DE JARDIN

que tu veux construire. Collectif ou communautaire? Tu veux faire les 2 options? Tout est possible! Réfère-toi à la fiche **Les types de jardins**.

3

ÉLABORE UN BUDGET

Les coûts varieront en fonction du type de jardin et du matériel nécessaire. N'oublie pas de considérer le coût des semences, des plants et du matériel supplémentaire si tu réalises des projets de la fiche Trucs du jardinier expert.

4

DÉVELOPPE DES PARTENARIATS

Les partenaires peuvent te permettre de repousser les limites de ton projet et de veiller à ce que ton jardin se porte bien! Inspire-toi de la fiche Les types de jardins.

5

OFFRE UNE FORMATION

rapide et concrète sur le jardinage à ton équipe d'animation. Tu peux faire appel à un jardinier local pour t'aider, il sera sûrement très motivé à faire partager sa passion!

Plusieurs animateurs n'ont aucune expérience de jardinage. Il faut leur apprendre la base avant de les laisser travailler au jardin avec les jeunes.

Profite de la formation pour bâtir ton jardin avec les animateurs, et même pour préparer les semis!

6

ÉTABLIS UNE LISTE DES TÂCHES À EFFECTUER

Qui sera responsable d'arroser le jardin? Les animateurs? Les jeunes? Les bénévoles? Les parents? À toi de voir!

7

PRÉPARE UN CALENDRIER

Quand semer? Quand récolter? Quand arroser? Quand désherber? Pour t'aider à préparer ton échéancier, tu peux regarder la fiche Ce qu'on peut faire pousser... et manger!

Crée ton jardin

8

CONSTRUIS TON JARDIN

Prends un moment pour bâtir le jardin avec l'équipe d'animation ou des partenaires. C'est une belle occasion de travailler en équipe!

Tu cherches un responsable pour le jardin ? Lance un appel à tes animateurs. Peut-être qu'un d'entre eux étudie dans le domaine ou est passionné par la thématique et veut s'impliquer ! Tu peux aussi utiliser les communications du camp pour demander aux parents des jeunes si l'un d'entre eux est prêt à donner du temps. Tu pourrais être surpris !

9

A

FAIS VIVRE TON JARDIN

Crée un horaire hebdomadaire pour les visites des groupes du camp. Pense à partager les tâches équitablement. Fais connaître le point de rassemblement et assure-toi que les jeunes savent ce qu'ils viennent faire au jardin.

B

PROPOSE AUX ANIMATEURS

de faire vivre des activités aux jeunes dans le jardin, c'est une excellente occasion de s'amuser tout en apprenant ! Inspire-toi de la fiche [Anime ton jardin](#).

Un groupe devrait passer au maximum 1/2 journée au jardin pour éviter les coups de chaleur et garder sa motivation.

Évalue ton jardin

10

NOTE LES RÉUSSITES ET LES POINTS À AMÉLIORER

au cours de l'été. Cela t'aidera à garder des traces pour l'été prochain.

PSST!

Mets à contribution les animateurs et les jeunes ! Après tout, ils ont passé l'été les mains dans la terre !

Assure-toi de respecter les normes d'hygiène et de salubrité. Si tu n'as pas de matériel pour chaque jeune, désinfecte le matériel entre chaque utilisation ! Installe une station d'eau et une station de désinfection des mains à proximité du jardin !



 UN JARDIN
COMMUNAUTAIRE
QUI AIDE LA
PERSONNALITÉ



Matériel pour créer ton jardin communautaire

Sacs de terreau
1 par jeune

1 fourchette

1 paire de ciseaux

Compost de ton choix

Graines (appelées semences)
de ton choix!

Tu peux t'inspirer de la fiche
[Ce qu'on peut faire pousser... et manger!](#)

Pelles et arrosoirs Facultatif



Tu peux acheter du matériel
pour bac à sable à petit prix!



Construis ton jardin

- 1** Trouve l'emplacement de ton jardin de préférence en plein soleil et à l'abri du vent. N'importe quelle surface plate fait l'affaire.
- 2** Assure-toi qu'il y a assez de place pour le nombre de sacs que tu as déterminé.
- 3** Dépose le sac à l'horizontale sur la surface
- 4** Avec les pointes de la fourchette, perce plusieurs dizaines de trous pour laisser écouler le surplus d'eau (drainage).
- 5** Retourne le sac pour que les trous de drainage soient vers le sol.
- 6** Avec les ciseaux, découpe le dessus du sac de la manière désirée pour découvrir la terre. Tu peux couper presque tout pour faire un gros jardin, ou faire plusieurs trous correspondant à 1 plant chacun.
- 7** Avec tes mains, mélange du compost à ton terreau (1 part de compost pour 3 parts de terre).
- 8** Sème tes légumes ou fines herbes selon l'espacement recommandé. Réfère-toi à la fiche Ce qu'on peut faire pousser... et manger!
- 9** Arrose bien! Jette un œil à la fiche Ce qu'on peut faire pousser... et manger! pour connaître la fréquence d'arrosage recommandée.



Utilise des bâtonnets en bois pour que chaque jeune puisse identifier son sac. Tu peux même animer une activité de décoration!



UN JARDIN COLLECTIF ORIGINAL



Matériel pour créer ton jardin collectif

8* planches de bois pour l'extérieur

Tu peux recycler des matériaux comme du bois de palette (4 pi x 6 po x 1 po)

4 petites poutres de bois

Pour les 4 coins (1 pi* x 2 po x 2 po)

32* vis à bois

Environ 3 po de longueur

Toile de plantation

Disponible dans les jardinerias 4,5 pi x 4,5 pi

Perceuse

Tournevis

Agrafeuse murale

Pelles et arrosoirs Facultatif

Sacs de terre

Assez pour remplir le bac, environ une dizaine

Compost 1 partie de compost

pour 3 parties de terre, soit environ 3 sacs

Semences ou plants de ton choix!

Inspire-toi de la fiche [Ce qu'on peut faire pousser... et manger!](#)

Assure-toi d'acheter du bois prévu pour l'extérieur!



UN JARDIN COLLECTIF ORIGINAL

Le nombre de planches et de vis et la hauteur des poutres dépendent de la hauteur voulue de ton jardin! Les légumes à longues racines ou qui poussent dans la terre nécessitent un jardin plus haut : ajoute une planche!



Construis ton jardin!

1 Trouve l'emplacement de ton jardin, de préférence en plein soleil et à l'abri du vent. N'importe quelle surface plate fait l'affaire.

3 Installe la toile de plantation au fond du bac et broche ses côtés sur les bords pour qu'elle ne bouge pas. Ça va aider à garder la terre dans ton bac!

5 Fais un plan de ton jardin avec les aliments que tu veux faire pousser.

7 Arrose bien!

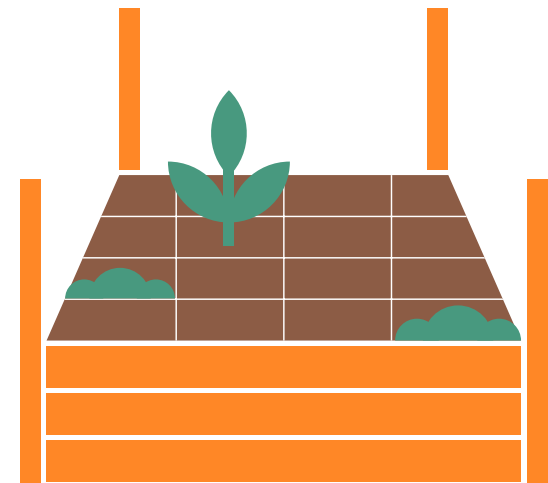
2 Visse les planches aux quatre poutres. Assure-toi que les coins sont perpendiculaires.
Astuce : préperce les trous pour éviter de casser les vis!

4 Remplis le bac de terreau mélangé à du compost.

6 Sème tes légumes et fines herbes selon l'espace recommandé.

PSST!

Va à la page suivante pour une idée qui sort de l'ordinaire!



N'oublie pas de décorer ton jardin! Utilise de la peinture ou des matériaux de bricolage pour personnaliser chaque bac.



UN JARDIN COLLECTIF ORIGINAL



Mon jardin savoureux

Tu ne sais pas quels aliments faire pousser? Voici une super idée pour t'aider : crée des sections thématiques! Chaque section du jardin regroupera les ingrédients qu'il faut pour cuisiner des recettes délicieuses et rafraîchissantes!

JARDIN SALSA/ BRUSCHETTA

- Tomates
- Basilic
- Coriandre
- Oignon vert

JARDIN PESTO

- Basilic
- Persil
- Épinards

JARDIN EAU AROMATISÉE

- Menthe
- Concombre
- Romarin
- Basilic
- Coriandre

JARDIN TREMPETTE

- Oignon vert
- Ail
- Basilic
- Coriandre
- Aneth

JARDIN TABOULÉ

- Persil
- Menthe
- Tomates



Regarde la fiche [Savoure ton jardin](#) pour connaître les recettes associées!



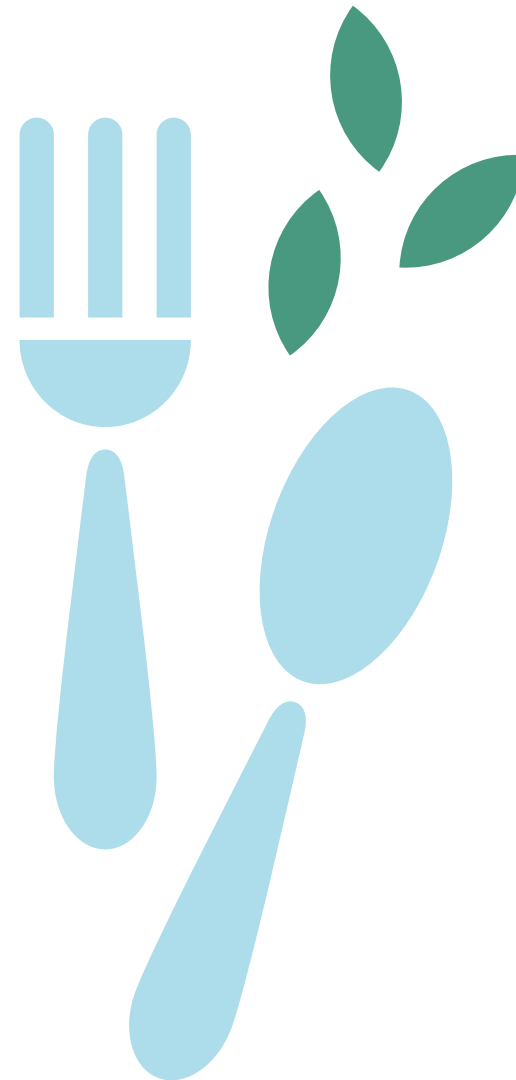
CE QU'ON PEUT
FAIRE
POUSSER...
ET MANGER



**Ce tableau présente
une liste des aliments
que tu peux faire pousser
dans ton jardin, avec des
informations qui t'aideront
à en prendre soin!**

PSST!

Les dates sont des recommandations pour favoriser la réussite de ton jardin. Il est possible que ça varie dans ton camp en fonction de sa zone de rusticité.





PLANTE	LUMIÈRE	DATE DE MISE EN TERRE	JOURS AVANT LA RÉCOLTE	ASTUCES DU GNOME JARDINIER
Basilic	Soleil	Juin	0	Acheter en caissette et séparer les plants avant de les planter.
Ciboulette	Mi-ombre	Fin mai / début juin	0	Acheter en caissette et séparer les plants avant de les planter. Vivace qui survit très bien et qui pousse chaque année.
Persil	Mi-ombre	Fin mai / début juin	0	Acheter en caissette et séparer les plants avant de les planter.
Coriandre	Mi-ombre	Mai à septembre	30	
Radis	Mi-ombre	Fin avril / mai	30	Semer jusqu'en juillet pour avoir des radis jusqu'à la fin de l'été.
Chou	Soleil	mai	30-50	
Laitue	Mi-ombre	Fin mai / juin / juillet	35-55	Semer jusqu'en juillet pour avoir de la laitue jusqu'à la fin de l'été.
Capucine	Mi-ombre	Fin mai / début juin	45	Fleur comestible qui attire la biodiversité.
Haricot	Soleil	Juin	50-65	Choisir des variétés naines pour éviter de devoir mettre un tuteur.

CE QU'ON PEUT FAIRE POUSSER...ET MANGER!





PLANTE	LUMIÈRE	DATE DE MISE EN TERRE	JOURS AVANT LA RÉCOLTE	ASTUCES DU GNOME JARDINIER
Concombre	Soleil	Mi-juin	55	On peut commencer des semis à l'intérieur dès mai ou acheter un plant.
Tomate	Soleil	Mi-juin	55-90	Acheter en plant ou commencer des semis en mars/avril!
Menthe verte	Mi-ombre	Fin mai/début juin	60-80	Faire pousser dans un pot pour éviter que la menthe envahisse le reste : ça pousse très rapidement, et revient année après année! On peut aussi l'acheter en plant.
Carotte	Soleil	Fin mai/début juin	65	Choisir des semences avec enrobage d'argile et avec une période de récolte de courte saison.
Poivron	Soleil	Mi-juin	65-80	Commencer les semis dès mars ou acheter en plant. Le poivron est toujours vert au départ et il change de couleur en mûrissant!
Brocoli	Soleil	Fin mai/début juin	75	Commencer les semis à l'intérieur à la mi-avril.
Cerise de terre	Soleil	Début juin	75	Commencer les semis à l'intérieur en mars/avril.
Tournesol	Soleil	Fin mai/début juin	75-90	Fleur comestible qui attire la biodiversité.
Camomille	Mi-ombre	Fin mai/début juin	55	Fleur comestible qui attire la biodiversité.

Calendrier de tes semis

Les Jardins de l'écoumène ont créé des calendriers très complets pour t'aider à savoir quand planter et quand récolter tes semences, selon la zone de rusticité

ecoumene.com/produit/librairie/calendriers-et-affiches/calendrier-de-culture/



La rusticité, c'est la « capacité des plantes à survivre au froid et aux conditions hivernales ». Les territoires d'une même zone regroupent des conditions semblables, et une liste de plantes pouvant pousser dans chaque zone a été créée. Trouve ta zone ici

http://cdn.ecoumene.com/boutique/trucs-et-astuces/pdf/Trouver_ma_zone.pdf

Imprime un calendrier vierge et laisse les jeunes calculer la date de récolte de chaque semence! Affiche ce calendrier par la suite pour ne pas l'oublier.

Tu as commencé ton jardin plus tard dans l'été? Visite les jardinerie locales ou les producteurs maraîchers de ta région. Ils ont parfois des plants de légumes qui n'ont pas été vendus et sont offerts à petit prix!





LES

TÂCHES

AU

JARDIN



Voici une petite liste de tâches que les jeunes peuvent réaliser au jardin.

TÂCHE	QU'EST-CE QUI PEUT ÊTRE FAIT?
Semis en serre	Semer les graines à l'intérieur pour commencer la germination. C'est le moment de collaborer avec d'autres organismes (ex. : écoles, centres communautaires, maisons des jeunes), puisque c'est une tâche à réaliser avant le début du camp. As-tu pensé à collaborer avec les camps de la relâche?
Semis en terre	Semer les graines au jardin, préparer le sol, enlever les mauvaises herbes, prévoir l'espace nécessaire en fonction du type de plants, montrer la manipulation des outils.
Plantation	Planter les plants dans la terre.
Entretien	Arroser, enlever les mauvaises herbes, éclaircir les plants (réduire les plants pour permettre une meilleure croissance), mettre du paillis dans les allées.
Fertilisation	Mettre de l'engrais pour favoriser la croissance des plants. Penser à favoriser l'engrais naturel.
Tuteurage	Attacher les plants de tomates à des tuteurs pour permettre leur croissance en hauteur.
Dépistage	Jeter un œil pour dépister les insectes nuisibles ou les plants malades.
Nivelage et ratissage	Mettre la terre de niveau pour permettre la réutilisation du terrain l'été prochain.
Préservation des semences	Conserver les graines d'un plant et les faire sécher pour pouvoir refaire des semis au printemps prochain.
Nettoyage du potager	Arracher les plants qui ne sont plus productifs.
Récolte	Récolter les légumes du jardin.



Fais appel à un expert en jardinage local pour avoir un coup de main et connaître les meilleures techniques pour prendre soin du jardin!



TRUCS DU JARDINIER EXPERT





Le compagnonnage



**On parle de
compagnonnage
lorsqu'on plante
des végétaux qui
s'entendent bien
l'un à côté de l'autre :
ils deviennent
voisins et s'entraident
pour grandir !**

VOICI QUELQUES EXEMPLES

- Carottes et oignons/haricots
- Végétaux nécessitant de la mi-ombre avec des plants hauts qui peuvent leur faire de l'ombre (ex. : laitue et tomates)
- Concombre et basilic
- Chou et radis
- Maïs, haricot et courge (technique des trois sœurs tirée de la culture autochtone)





Pour aider tes plantes, construis un hôtel à insectes (coccinelles, perce-oreilles) à côté du jardin!

Voici un exemple d'hôtel : tu n'as qu'à remplir plusieurs contenants de différentes matières trouvées dans la nature, et voilà! Demande de l'aide à tes jeunes pour le construire!



1
2
3
4
5
6
7
8

Paille ou bois bien tassé

Tiges creuses de bambou

Pots de fleurs retournés et remplis de foin

Planchettes de bois entassées
derrière des plaques en bois

Bûches percées

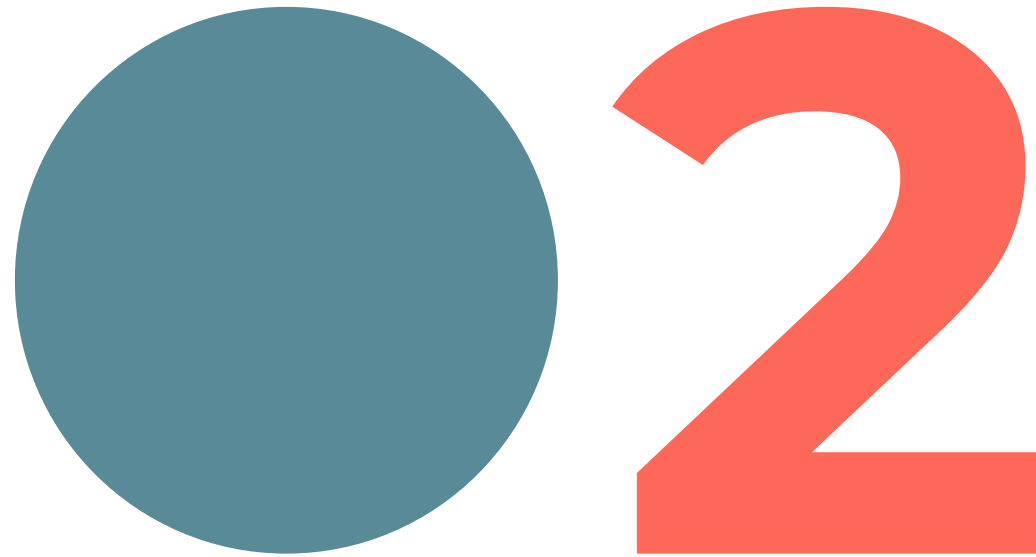
Petites tiges à moelle
(ex. : ronce, rosier, sureau)

Briques creuses

Planchettes bien rapprochées et abritées

RAPPELLE-TOI

Plusieurs insectes peuvent être des amis des jardins, comme l'abeille pour polliniser les fleurs de tomates et les araignées pour chasser des insectes nuisibles.



Les indésirables



Tu as des amis de la nature qui visitent ton jardin et qui volent tes aliments avant que tu puisses les cueillir? Plusieurs trucs rigolos existent pour les éloigner!

- Construis et installe des vire-vent.
- Installe des statues de hiboux autour de ton jardin.
- Fabrique des cabanes pour les hirondelles ou les chauves-souris, qui chassent les insectes nuisibles!
- Construis un épouvantail.

Laisse les plus vieux le construire, et demande aux plus jeunes d'inventer son histoire!





La récupération de l'eau de pluie

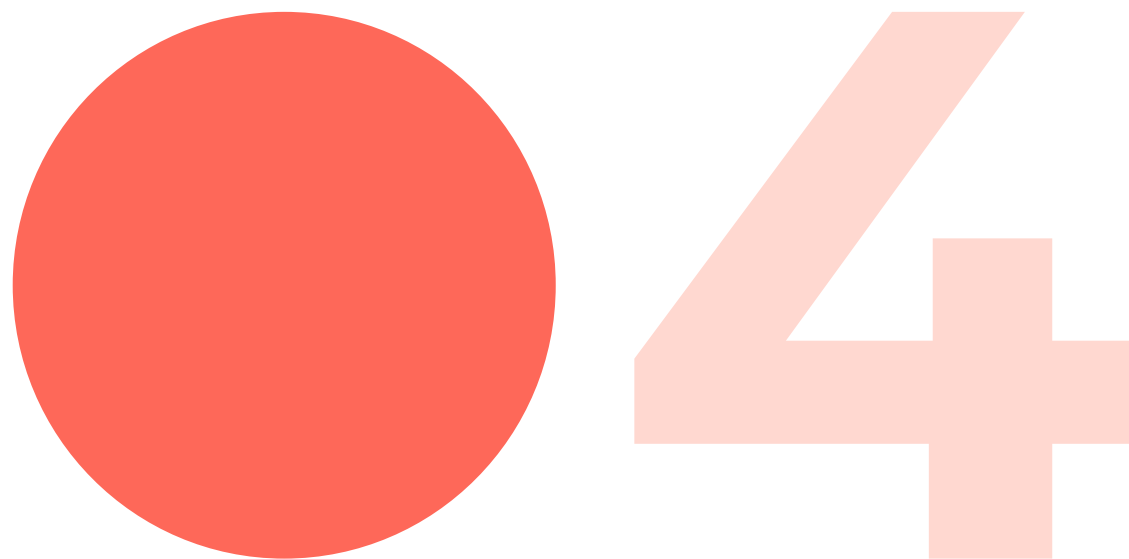


Tes plantes vont avoir soif; il faut les arroser tout au long de l'été! Tu peux récupérer l'eau de pluie et l'utiliser pour ton arrosage.

Tu peux te procurer des barils faits pour la récupération d'eau de pluie et les installer à proximité de ton jardin.

Assure-toi d'avoir un couvercle avec un trou sur le dessus pour que l'eau puisse être récoltée tout en évitant que les maringouins y pondent leurs œufs, par exemple!





Le compost



Tu ne sais pas où mettre les déchets du jardin, comme les mauvaises herbes? Et si tu commençais à faire du compost?

- 1** Trouve un gros bac en bois ou en plastique avec un couvercle, que tu placeras à proximité du jardin (certaines municipalités fournissent les bacs à compost!).
- 2** Fais un nid dans le fond du contenant : tu peux y mettre des brindilles, des tiges, de la paille, des tiges de plantes, etc. sur environ 6 cm de hauteur. Ce nid permettra à ton compost de respirer et de laisser s'écouler l'eau.
- 3** Certains déchets alimentaires du camp et les déchets du jardin ont leur place dans ton compost; c'est donc faire d'une pierre deux coups, puisque tu réduiras les déchets globaux du camp!
- 4** Idéalement, tu dois déposer des feuilles mortes, des branches, ou d'autres matériaux secs entre les couches de déchets de table, de fruits et de légumes pour favoriser la création de ton compost.
- 5** Il faut un certain temps avant que les déchets alimentaires se transforment en compost. Tu peux voir avec ta municipalité si un programme de ramassage de compost existe. Parfois, tu peux même avoir accès gratuitement au compost municipal! Si ce n'est pas le cas, assure-toi de bien l'entreposer pour l'hiver. Tu peux vider ton contenant au sol dans un endroit protégé et couvrir le compost d'une bâche de plastique qui le protégera durant l'hiver. Cela lui permettra de mûrir pour que tu puisses l'utiliser le printemps et l'été prochains! Au printemps, tu n'auras qu'à recommencer les étapes dans ton contenant.



ATTENTION!

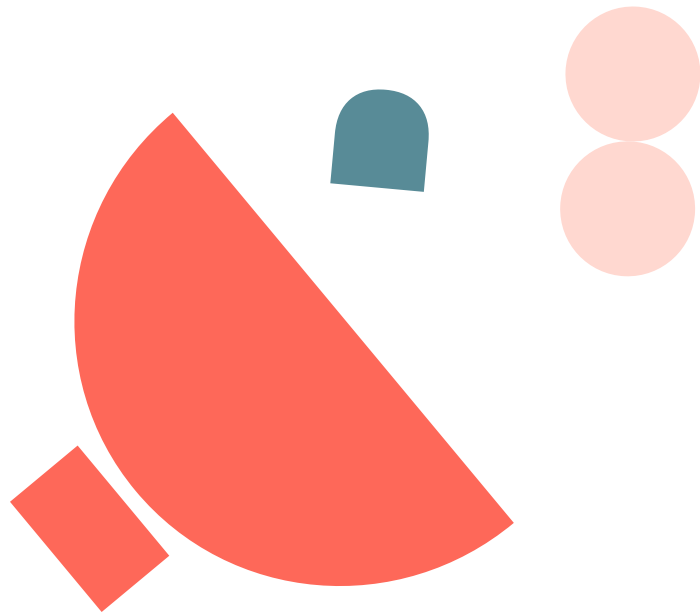
Tu ne peux pas composter de viande et de poisson, de produits laitiers, d'os ou de matières grasses.



ANIME
TON
JARDIN



**Voici une liste
d'idées pour adapter
ton animation au
jardin en fonction
des groupes d'âge.**



**Tu augmenteras ta
motivation et celle
des jeunes à découvrir
le jardin sous toutes
ses formes, et votre
plaisir à le faire!**

5-6 ans

ÉVEILLE LEUR CURIOSITÉ AU JARDIN EN UTILISANT LES 5 SENS!

Organise une chasse aux couleurs, goûte des aliments, observe les oiseaux et les insectes, ou encore, crée un parfum de jardin personnalisé. Psst! Savais-tu que lorsque tu frotes délicatement une fine herbe, tu réveilles son odeur?

FAVORISE UN JARDIN EN SAC

C'est simple, et les jardins peuvent même être tous identiques pour que tu puisses les superviser plus facilement.

DÉVELOPPE LEUR HABILITÉ DE MANIPULATION

Choisis des graines qui se manipulent facilement, ou demande aux jeunes d'utiliser leurs mains pour creuser. Pas besoin de matériel!

FAVORISE LES PETITES PÉRIODES AU JARDIN

Pour ne pas perdre l'attention de tes jeunes et garder leur intérêt.

STIMULE LEUR IMAGINATION

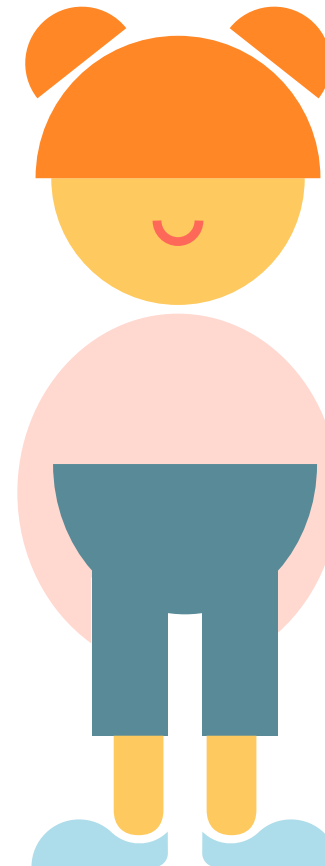
Raconte une histoire, chante des comptines ou imite une plante qui pousse. C'est accrocheur et divertissant!

ANIME UN ATELIER DE BRICOLAGE

Pour créer des cartons d'identification pour les diverses plantes du jardin.

FAIS DES DÉGUSTATIONS AVEC EUX EN DIRECT DU JARDIN

Rien de mieux pour comprendre la provenance des aliments!



7-8 ans

FAVORISE L'EXPÉRIMENTATION

Les jeunes peuvent désherber, planter, arroser, comme les plus grands! Il faut simplement que ce soit ludique et rapide comme activité.

METS L'ACCENT SUR LES DÉCOUVERTES

Organise une chasse aux insectes au jardin. Profites-en pour expliquer aux jeunes les bienfaits de certains insectes pour les plants.

DÉVELOPPE LEURS CONNAISSANCES SUR LES ORIGINES DU JARDINAGE

Fais découvrir des contes et légendes autochtones en lien avec la terre que nous utilisons pour récolter nos légumes!

Consulte l'activité « J'ai le Pousse Vert » sur le **Portail Tremplin Santé** si tu veux des résultats rapides et observables dès la première semaine.



ANIME TON JARDIN



9-12 ans

MOTIVE LES JEUNES À VENIR AU JARDIN PAR L'EXPÉRIMENTATION

Par exemple, fais-leur mesurer la croissance d'une plante (ex. : tournesol géant) chaque semaine pour voir sa période de croissance la plus grande durant l'été.

Tu peux aussi leur faire calculer la date de récolte selon la date de mise en terre des semis.

ANIME DES JEUX-QUESTIONNAIRES

Pour tester leurs connaissances sur les types de plants.

FAIS DE PETITES PRÉSENTATIONS INTERACTIVES

Sur des thématiques plus complexes comme le compagnonnage ou le compostage.

PROFITE DE LEURS HABILITÉS

Pour effectuer des tâches plus délicates (plantes en pot, tuteurage des plants grimpants, etc.).

CUISINE LES RÉCOLTES!

Explore la fiche [Savoure ton jardin](#) pour des idées de recettes simples et plaisantes à réaliser avec les jeunes.



ANIME TON JARDIN



13 ans+

ORGANISE DES CONCOURS ENTRE LES JEUNES.

Demande-leur par exemple de miser sur la date de la première tomate mûre : le gagnant pourra la manger!

LANCE DES DÉFIS AUX JEUNES

Comme cuisiner un dessert avec la menthe du jardin.

DÉVELOPPE LEUR SENTIMENT D'APPARTENANCE ET LEUR AUTONOMIE

Inclus-les dans les activités de décoration des bacs de jardin surélevés, ou bâtis avec eux divers éléments pour améliorer le jardin. Pour t'inspirer, regarde la fiche [Trucs du jardinier expert](#).

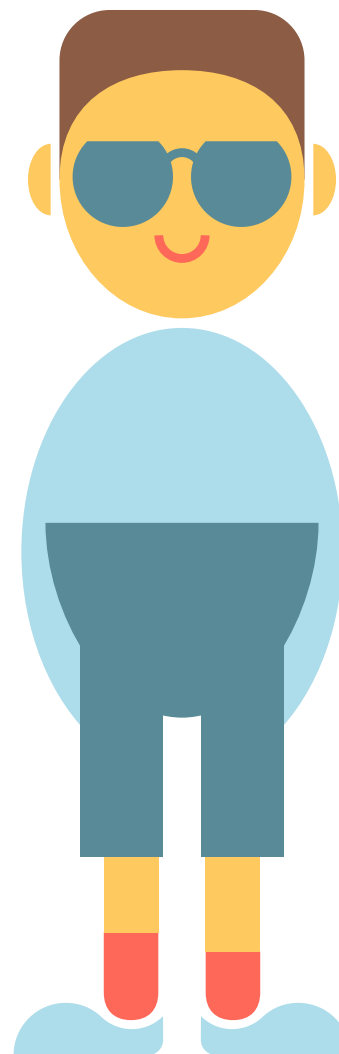
JUMELLE-LES AVEC DES GROUPES DE PLUS PETITS POUR FAIRE L'ANIMATION AU JARDIN!

Ça contribuera à augmenter leur confiance et leur sentiment de leadership. Ils peuvent même devenir les guides au jardin!

ORGANISE UN MINI-MARCHÉ AU CAMP

Et demande à tes jeunes de s'en occuper. Ils adorent prendre des responsabilités!

Peu importe l'âge, les jeunes aiment faire l'autocueillette de fruits ou légumes. Profites-en pour visiter d'autres fermes autour du camp afin d'explorer des aliments différents.



SAVVOURE

TON

JARDIN



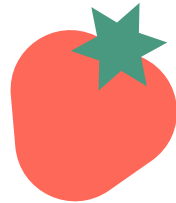


Eau aromatisée

Un super truc pour augmenter la consommation d'eau au camp : aromatiser-la! En plus, tu peux prendre des saveurs qui proviennent directement du jardin!

Voici quelques combinaisons originales :

- Bleuet + romarin
- Fraise + basilic
- Concombre + menthe



Pesto sans noix

Une recette de pesto qui n'a pas de noix, c'est le bonheur pour les camps!

Ingrédients provenant de ton jardin :

- Basilic
- Épinards



N'hésite pas à utiliser ton imagination et à créer de nouvelles combinaisons avec tes jeunes! Ils peuvent même en ajouter dans leur bouteille chaque jour pour découvrir de nouvelles saveurs.





Bruschetta

Ingrédients provenant de ton jardin :

- Tomates
- Basilic
- Ciboulette

Salsa

Ingrédients provenant de ton jardin :

- Coriandre
- Tomates
- Ciboulette

Taboulé

Ingrédients provenant de ton jardin :

- Persil
- Menthe
- Tomates

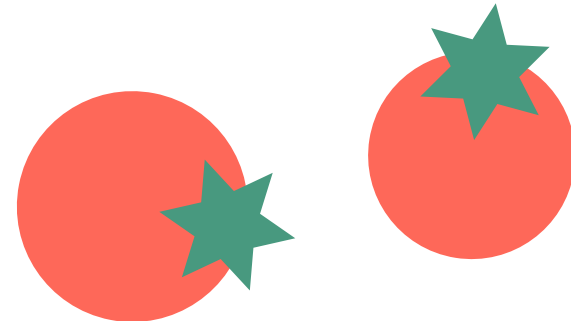
Tu peux faire la recette sans poulet, ça devient un super plat d'accompagnement!

Autres idées

Salade grecque

Brochette de légumes

Salade du jardin dans un pot Mason





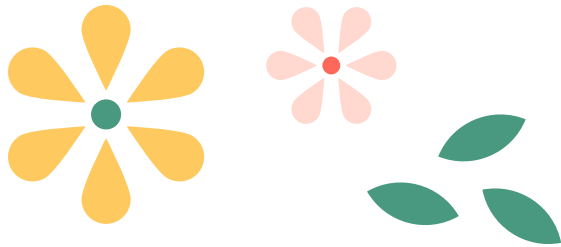
ACTIF - O - JARDIN



Savais-tu que le jardinage était une activité physique? Planter, arroser, arracher, se déplacer... ton activité au jardin peut avoir des bienfaits sur l'endurance, la flexibilité et la force de tes jeunes. Elle peut même avoir des bienfaits sur leurs muscles et leurs os!

Voici quelques idées originales pour que l'expérience de tes jeunes au jardin soit motivante, active et dynamique!





YOGA DES ODEURS

Profite d'un moment au jardin pour prendre de grandes respirations et découvrir toutes les odeurs qui flottent dans l'air. Est-ce que les jeunes sauront les reconnaître?

EN ROUTE VERS LE JARDIN : DÉPLACEMENTS THÉMATIQUES

Propose à tes jeunes de se déplacer de différentes façons pour se rendre au jardin.

Les jeunes peuvent devenir des explorateurs pour suivre l'évolution des plants au jardin, ou des espions en mission contre les indésirables qui dévorent les tomates.

DÉVELOPPEMENT DES HABILÉTÉS MOTRICES

Une visite au jardin peut permettre de développer une foule d'habiletés motrices chez les jeunes :

- Tenir en équilibre sur une jambe comme un vire-vent
- Lancer un gant de jardinage dans les airs et le rattraper
- Courir autour du jardin
- Sauter par-dessus les objets disposés par terre
- Faire des pas chassés, rouler, ramper, gambader ou galoper pour se rendre au jardin
- Ramper comme un ver de terre et faire deviner le mime aux autres jeunes
- Esquiver les abeilles qui butinent les fleurs des plants de tomates
- Botter doucement les petits cailloux qui traînent près des plants

LES COURSES POUR AUGMENTER L'INTERACTIVITÉ

Crée une tempête d'odeurs en organisant une course autour du jardin.

Lance un défi lors duquel les jeunes devront courir pour associer un carton avec une photo d'aliment au bon plant dans le jardin.

Organise une course aux mimes sur la thématique du jardinage. Sauras-tu faire deviner le mime du nain de jardin?



PSST!

Tu peux même en profiter pour faire un retour au calme au jardin. Quel environnement apaisant et inspirant pour parler avec les jeunes de leur expérience pendant une de tes activités!



REMERCIEMENTS

Merci aux partenaires suivants pour leur contribution à l'élaboration et à la révision de ce coffre à outils :

- – Les Choux Gras
- – Le camp de jour de la Vallée de la ville de Baie-Saint-Paul
- – Lauren Clark, diététicienne à Comox, en Colombie-Britannique
- – Les Jardins de l'écoumène
- – La Ferme pédagogique Marichel
- – Le camp de jour de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace
- – Jardin botanique de Montréal / Espace pour la vie, programme des Jardins-jeunes
- – Food For All NB
- – Vie culturelle et communautaire de Granby
- – Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador

RÉFÉRENCES UTILISÉES POUR LA RÉDACTION DU COFFRE À OUTILS

1. Gagnon, M.-M. (2020). **Cultiver la solidarité : Guide et outils pour améliorer l'attraction et la rétention des personnes vulnérables à l'insécurité alimentaire dans les jardins collectifs.** Craque-Bitume.
2. Lambert, B. (2020). **Créer un potager en carré soi-même : 11 modèles à recopier.** Aménagement du jardin.
3. Emmanuel. (2019). **Potager surélevé : Avantages limites et conditions d'aménagement.** Hortiauray.
4. Hodgson, L. (2016). **Un jardin en sac en 5 minutes!** Jardinier paresseux.
5. Jardins de l'écoumène. (2020). **Calendriers de culture.**
6. Craque-Bitume. (2016). **Calendrier de semis complet.**
7. Boudreau, J. (2017). **Trouver ma zone.** Planète Jardin, 1(3).
8. Duplessis, J. (2006). **Le compostage facilité : guide sur le compostage domestique.** NOVA Envirocom.
9. Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick. **Jardins scolaires du Nouveau-Brunswick : un guide et de l'inspiration.**

