



La saine alimentation avec mes jeunes... ...mille et une saveurs à découvrir !



Réfère-toi
au Guide TS

41 Au camp : toujours du plaisir

De l'**eau** avant tout !

71 Des **récompenses** non alimentaires pour être original !

Pendant mes activités : j'explore 10 36



Je développe des **habiletés culinaires** 74

Je fais découvrir le parcours des aliments : de la **terre à l'assiette** 75



J'explore les aliments à l'aide des **cinq sens** 75

Je développe de nouvelles **connaissances** 74



Je fais découvrir une **variété** d'aliments 73

72 À table : pas de pression

Les jeunes mangent à leur **faim** sans que j'intervienne

L'**ambiance** des repas est calme et agréable

On **parle** de sujets agréables autour de l'alimentation



418 648-6618

info@tremplinsante.ca

tremplinsante.ca



La formation Tremplin Santé est financée
par le Secrétariat à la Jeunesse

Secrétariat
à la jeunesse

Québec

