



LE GARDIEN DE L'OR BLEU

JEUX ACTIFS

JEU ACTIF METTANT L'EAU EN VEDETTE.

GROUPE D'ÂGE

Multiâge.

DURÉE

20 à 30 minutes.

LIEU

Gymnase ou cour extérieure.

MATÉRIEL REQUIS

- Trois gourdes fermées.*
- Deux balles mousses.

**Si les gourdes tombent trop facilement, on peut les remplir d'eau jusqu'au ¼ de la bouteille environ. Éviter d'utiliser les gourdes des enfants pour cette activité.*

Mise en situation

Connaissez-vous l'or bleu? Savez-vous ce que c'est?

Pourquoi appelle-t-on l'eau ainsi?

- Expliquer aux jeunes que l'eau est souvent appelée « or bleu » et qu'il s'agit du trésor à protéger pendant le jeu. Sélectionner un jeune qui sera le premier gardien du trésor et lui demander de se placer au centre.

Description

1. Suite à la mise en situation, placer les jeunes en cercle, en position debout.
2. Au centre du cercle, déposer trois gourdes d'eau en forme de triangle en laissant un espace d'au moins 30 cm entre elles.
3. Choisir un gardien pour protéger l'or bleu, en empêchant les gourdes d'être renversées par une balle.
4. Tour à tour, les jeunes qui forment le cercle roulent une balle au sol avec leurs mains pour essayer de faire tomber l'une des gourdes. Le gardien essaie d'arrêter la balle pour protéger son or bleu (avec les pieds ou les mains). S'il réussit, il renvoie la balle vers un des jeunes du cercle au hasard. Si une gourde tombe, le jeune qui l'a fait tomber devient le gardien et le gardien prend sa place dans le cercle.

Variantes

- Pour augmenter la difficulté, agrandir le cercle.
- Ajouter une deuxième balle, voire davantage.
- Ajouter des gardiens.
- Faire travailler les jeunes en équipe de deux.
- Pour les plus vieux, ajouter une contrainte (ex. : utiliser la main gauche pour faire rouler la balle au sol).

IMPORTANT : demander aux jeunes d'apporter leur gourde d'eau pour s'hydrater pendant le jeu actif.

