



MON CAMP PASSE À L'ACTION !

Cet outil très simple permet de relier l'objectif en saines habitudes de vie choisi par le camp à des actions concrètes pour l'été à venir. Il s'adresse à la personne responsable de mettre en place des initiatives au camp.

étape 1 : en route vers...

Indique la grande thématique reliée aux saines habitudes de vie sur lequel l'équipe d'animation veut travailler cet été. Réfère-toi à la politique en saines habitudes de vie ou au profil SHV du camp.



étape 2 : notre objectif

Détermine clairement un objectif pertinent en saines habitudes de vie qui aura un impact réel et inspirant sur les jeunes et qui stimulera la motivation de l'équipe d'animation.

Simple : Tout le monde comprend le sens de cet objectif.

Mesurable : Identifie des critères concrets pour t'aider à valider si selon toi l'objectif est atteint.

Atteignable : Il faut se donner les moyens de réussir. Le plus souvent, ce sont les actions que vous envisagez de faire qui permettront de dire si, effectivement, vous avez de bonnes chances de réussir votre objectif.

Réalisable dans le Temps : La préparation est essentielle. En expliquant l'objectif aux animateur et en les impliquant avant le début de l'été, il est plus facile d'assurer la réussite de son implantation. Valide que tu aies suffisamment de temps pour mettre en place cet objectif au camp.

Orienté vers les Jeunes : L'objectif doit cibler les jeunes du camp.

En respectant tous ces critères, ton objectif sera SMARTOJ !

étape 3 : nos actions sur le terrain

Fais la liste des actions qui seront faites cet été en lien avec l'objectif.

MON CAMP PASSE À L'ACTION !

exemple saine alimentation

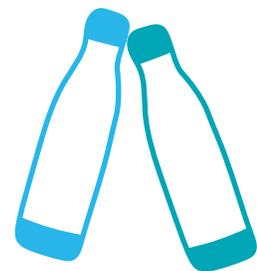
en route vers...

La promotion de la consommation d'eau !



notre objectif

Cet été, chaque jeune vivra une activité de sensibilisation à la consommation d'eau pendant les 8 semaines de camp.



nos actions sur le terrain

Semaine 1 : Grand jeu sur la thématique de l'eau

Semaine 2 : Défi Tchîn-tchîn dans mon camp

Semaine 3 : Tirage de bouteilles d'eau réutilisables

Semaine 4 : Animation d'une journée thématique à la piscine

Semaine 5 : Chasse au trésor pour découvrir les points d'eau au camp

Semaine 6 : Décoration de bouteilles d'eau

Semaine 7 : Escouade qui visite les groupes pour parler des bienfaits de boire plus d'eau au camp

Semaine 8 : Fête de fin de camp avec dégustation d'eaux aromatisées

MON CAMP PASSE À L'ACTION !

exemple activité physique

en route vers...

La littératie physique pour tous les jeunes au camp.



notre objectif

Chaque semaine, les jeunes développent des habiletés motrices et les animateurs s'assurent que cela se déroule dans un cadre qui renforce la motivation et la confiance en soi des jeunes.

nos actions sur le terrain

Avant l'été ou lors de l'élaboration de la programmation
(pour encourager la motivation des jeunes):

Utiliser la roue de la motivation* pour analyser les activités de ta programmation.

Lors du pré-camp en formation
(pour favoriser l'inclusion de chaque jeune dans le groupe):

Faire l'atelier de sensibilisation* avec les animateurs sur l'inclusion abordant l'attitude, la communication, l'adaptation et l'accessibilité.

Dans la programmation
(pour augmenter **l'acceptation de soi** chez chaque jeune):

Faire l'activité je suis super* avec les jeunes pour prendre conscience de ce que notre corps peut faire et nos limites.

Dans la programmation
(pour **développer des habiletés** et accroître **la confiance en soi** et dans les autres):

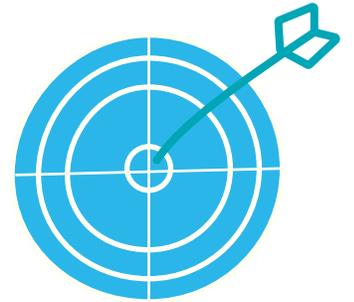
Planifier une initiation à l'AcroYoga* répartie sur plusieurs semaines dont des échauffements, un jeu de connexion, une période de préparation et la pratique de postures (simple à plus complexe).

*disponible sur le portail de la Fondation Tremplin Santé

MON CAMP PASSE À L'ACTION!

en route vers...

notre objectif



nos actions sur le terrain