



Chez parents,

Notre camp reconnaît le rôle primordial du jeu libre et actif dans le développement global d'un jeune et l'intégrera dans sa programmation cet été.

Le jeu libre actif se définit comme une activité que le jeune initie et dirige par lui-même tout en étant encadré par son animateur.

### **Il permet notamment au jeune de :**

- ★ Créer ses propres jeux physiques
- ★ Relever des défis à sa portée
- ★ Développer son autonomie et sa créativité
- ★ Prendre des décisions, des initiatives et d'aller à son rythme
- ★ Être libre de ses mouvements et bouger à différentes intensités
- ★ Explorer son environnement et faire des découvertes variées
- ★ Relever des défis à sa portée et vivre des réussites
- ★ Identifier ses préférences et ses goûts
- ★ Développer ses relations sociales
- ★ **Avoir beaucoup de plaisir!**



Le rôle de l'animateur est crucial durant cette période. Il agit à titre d'observateur actif en offrant en tout temps un encadrement sécuritaire et respectueux des besoins des jeunes. Il favorise l'intégration de chaque jeune et stimule leur imagination... Parlez-en avec votre jeune lors de son retour à la maison.

Tous les animateurs de notre camp ont été formés.

***Ensemble, offrons à nos jeunes l'opportunité de jouer et bouger librement !***

**Pour en savoir plus sur le jeu libre et actif référence:**

Table sur le mode de vie physiquement actif. À nous de jouer ! Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant. (2018).