



### **C'est quoi le jeu libre ?**

Le jeu libre et actif est une activité que le jeune fait par lui-même, mais qui est encadrée par l'animateur. Ce type de jeu est spontané et n'a pas de règles officielles. Il est initié et dirigé créé par l'imagination et la curiosité du jeune selon ses préférences et lui permet de bouger à différentes intensités.

### **Pourquoi intégrer le jeu libre et actif dans mon camp ?**

Encourage l'autonomie et la créativité de vos jeunes.

Facilite le développement des relations sociales.

Permet au jeune de relever des défis à sa portée et d'explorer ses limites personnelles.

Maximise le plaisir de chaque jeune.

Permet aux jeunes de bouger à différentes intensités, selon ses intérêts.

Développe le sentiment d'appartenance au camp.

Pour en savoir plus sur le jeu libre et actif référence:

Table sur le mode de vie physiquement actif. À nous de jouer ! Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant. (2018).

## L'encadrement du jeu libre et actif

**Attention !** En entendant « jeu libre et actif », certains pensent à « laisser-aller » ou à « laisser-faire ». Dans le jeu libre et actif, le rôle de soutien et d'accompagnement de l'animateur ainsi que sa présence sécurisante permettent aux jeunes d'explorer à leur aise et de repousser leurs limites.

### Une sécurité bien dosée pour s'assurer d'une période de jeu libre et actif réussie

Le jeu libre et actif nécessite la présence réconfortante de l'animateur pour rassurer chaque jeune en cas de blessures mineures (égratignures, bleus, etc.) ou de la présence d'inconfort (peur de se salir, etc.).

Offre un environnement sécuritaire qui encourage les animateurs et leurs jeunes à relever le défi.

Assure-toi que tes animateurs sont bien informés sur leur rôle dans le contexte de jeu libre.

### Lors de tes formations, mets l'accent sur les points suivants :

L'animateur doit :

- ★ Participer aux activités  
(être un joueur dans le jeu des jeunes)
- ★ Expliquer les consignes
- ★ S'assurer d'éliminer les dangers
- ★ Encourager les jeunes dans leurs initiatives
- ★ Offrir du soutien aux besoins  
(répondre aux questions, offrir du réconfort ou stimuler l'imagination)



La clé ici est de faire la différence entre un danger et un risque (défi). Le risque est représenté par un défi que le jeune décide de relever par lui-même dans un environnement sécuritaire.

*Par exemple, sauter en bas d'une roche ou décider plutôt de la redescendre à quatre pattes.*

On t'encourage à envoyer une infolettre aux parents expliquant l'importance du jeu libre dans ton camp afin que les parents comprennent mieux cette période de temps de jeu.

**Collaborateurs :** Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale  
Alliance sherbrookaise pour des jeunes en santé  
CIUSSS Chaudière-Appalaches  
Le lion et la souris  
PLAYLearnThink

Pour en savoir plus sur le jeu libre et actif référence:

Table sur le mode de vie physiquement actif. À nous de jouer ! Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant. (2018).